



// JIŽNÍ LISTY 03*

Březen 2026 //

Dobrá adresa k životu //

Na lidech záleží //

Hravá a inspirativní současnost //

S úctou k budoucnosti //





ČTĚME FAKTA I MEZI ŘÁDKY

Znáte příběh původního obchodního centra Odra ve Výškovcích? Dějová linie dlouho nepřála posunu správným směrem, stále jsme naráželi na překážky a hrozilo, že se další kapitola psát vůbec nebude. Teď věřím, že radost budou mít všichni, komu na Výškovcích záleží, včetně kronikáře Petra Lexy Přendíka, který do obecní kroniky v tomto roce zaznamená likvidaci zchátralého areálu a popíše novou podobu lokality. Nedávno jsem četl o zvýšené kriminalitě v Ostravě. Rozhodně nechci situaci zlehčovat, ale nejen podle mne jde o faktické zvýšení počtu registrovaných přestupků a trestných činů. Svůj významný podíl na tom mají bezpečnostní kamery hrazené městským obvodem. Pravidelně řešíme umístění na dalších místech Jihu, a to na základě podnětů občanů, policie i radnice. Děkuji, že nejste lhostejní! Samozřejmě nemohu opomenout důležitý fakt tohoto příběhu – Ostrava má nejvyšší míru objasnenosti přestupků a trestných činů ze všech velkých měst v republice. A na lepší časy se snad blýská i obyvatelům v okolí nechvalně známé ubytovny Hlubina v Hrabůvce, jejíž majitel plánuje rekonstrukci objektu na rezidenční bydlení a do tří měsíců od podpisu smluv vystěhování stávajících nájemců. Značka ideál by bylo obdobné nešvary vůbec nemuset řešit. Ale to jsme v tuto chvíli v kategorii sci-fi. Na radnici raději investujeme energii a úsilí do realistické prózy. Co již pár měsíců intenzivně načítáme, posloucháme a sledujeme? Fungování škol a školek. Na základě analýz i demografického vývoje a podle novely zákonů musí dojít mimo jiné k optimalizaci činností i počtu nepedagogických pracovníků, což se vše promítne do ekonomiky těchto příspěvkových organizací. Zvažujeme oddělení mateřských škol od škol základních, sdružení více školek do jednotlivých celků. Pochopitelně za podmínek, že nabídka služeb Jižanům bude zachována a stále se bude zlepšovat. A hlavně, aby malé holky a kluci do školek chodili ještě raději.

S přáním hezkých životních příběhů

Váš starosta a senátor
Martin Bednář

04 DOBŘÁ ZPRÁVA PRO PĚŠÍ



Šedesát milionů korun na opravy chodníků.

05 POŽÁRNÍ BEZPEČNOST



V Domě s pečovatelskou službou se budují chráněné únikové cesty.

06 NOVÉ TRENDY ŽITÍ A BYDLENÍ



„Stávající zástavbu musíme doplňovat o nové budovy, parky i infrastrukturu,“ říká místostarosta Radim Ivan.

08 a 09 JIH STOJÍ ZA SVÝMI OBYVATELI



Obvod se práva na čistější ovzduší nevzdá. Využije všech dostupných nástrojů, které mu zákon umožňuje.

10 FÓRUM ŠKOLNÍCH PARLAMENTŮ

Mladí na radnici mluvili o tom, co je trápí. Otevřeně a s vědomím, že jejich názor má váhu.



11 KŘEST KNIHY

Anna Sýkorová pokřtí 26. března v 17 hodin v Komorním klubu svou básnickou sbírku Verše nejen do ticha.



12 OHLÉDNUTÍ

33. Reprezentační ples opět provázely hudba, noblesa a štědrost.



14 a 15 LASKAVOST NENÍ SLABOST



„Ženy často potlačují vztek a muži smutek,“ říká psycholožka Kateřina Čigášová.

16 KLOBOUK DOLŮ



Spolky na Jihu dokazují, že místní život má mnoho podob.

17 PLES SENIORŮ



Velký sál v Domě kultury Akord praskal 15. února ve švech.

18 ZÁPISY DO MATEŘINEK



Děti lze přihlásit do mateřských škol ve dnech 16. a 17. března.

ZCHÁTRALÝ AREÁL VE VÝŠKOVICÍCH S DEFINITIVNÍ PLATNOSTÍ ZMIZÍ



Konečně. V místě bývalého obchodního centra Odra začala po dlouhých letech čekání společnost Lidl s výstavbou nové prodejny. Kromě moderního zázemí pro nákupy přispěje mimo jiné k výraznému rozšíření parkovacích kapacit a zvýšení počtu pracovních míst.

Nákupní centrum Odra bývalo v 80. a 90. letech minulého století středobodem sídliště Nové Výškovice. V roce 2006 však byl prostor odprodán soukromému investorovi a v roce 2014 byla větší část areálu zbourána. Od roku 2017 se začalo hovořit o výstavbě nového obchodního a společenského centra. Jenže tyto plány se nenaplnily. V posledních letech se už mluvilo o výstavbě prodejny Lidl. Zastupitelé obvodu Ostrava-Jih v září minulého roku odsouhlasili, že společnosti odprodají pozemky, které jsou k výstavbě prodejny potřeba.

„Tuto lokalitu jsme nabízeli od roku 2015 všem investorům jako rozvojové území pro výstavbu bytů, služeb a obchodů. Až současnému majiteli se podařilo uzavřít smlouvu s předchozím vlastníkem společností 3E Projekt,“ říká starosta Martin Bednář. Proto je rád, že se

trojstranná dohoda podařila dotáhnout k realizaci, a to s časovým předstihem. „V místě bude upraven veřejný prostor a vzniknou zde desítky nových parkovacích míst pro občany,“ uvádí Bednář s tím, že o otevření prodejny bude radnice obyvatele Výškovic včas informovat.

Součástí areálu se stane parkoviště se závorami a 79 vyhrazenými místy s komfortní šířkou 2,7 metru. Plán počítá také s vybudováním 76 veřejných míst k odstavení aut v blízkém okolí. Předpokládaný termín pro dokončení stavby je září. Zákazníci se mohou těšit na přehlednou a vzdušnou prodejnu s širokými uličkami, rozšířeným úsekem ovoce a zeleniny a vlastní pekárnou. Výstavba Lidlu rovněž přispěje k vytvoření desítek pracovních příležitostí. Volné pozice bude společnost nabízet na svých kariérních stránkách. Ekonomický přínos nové prodejny potvrzuje i analýza společnosti PwC. Jedna modelová obchodní jednotka podle ní přímo i nepřímo přispívá k existenci 95 pracovních míst a ročně odvede na daních přibližně 28,8 milionu korun.

ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA

Patnácté zasedání zastupitelstva se uskuteční ve čtvrtek 19. března od 13 hodin ve čtvrtém poschodí radnice (budova A) v Horní ulici v Hrabůvce. Jednání je přístupné veřejnosti. Materiály jsou

k dispozici na: ovajih.cz a na informacích úřadu. Zasedání je možné sledovat online na webu radnice, videozáznam bude zveřejněn na YouTube kanálu městského obvodu.

VEŘEJNÉ PROJEDNÁNÍ AKTUALIZACE STRATEGICKÉHO PLÁNU

Na sklonku ledna se konalo v Kulturním domě K-TRIO veřejné projednání strategického rozvoje na období 2026–2023. Účastníci se seznámili s přehledem hlavních změn a měli prostor pro dotazy i podněty k dalšímu směřování obvodu. „Naplnění strategického plánu se dotkne oblastí, které ovlivňují každodenní život Jižanů, a to výstavby nových domů, bytů, kanceláří a širší nabídky služeb. K připravovaným projektům patří rekonstrukce náměstí SNP, výstavba centra sociálních služeb nebo rozšíření muzea v Jubilejní kolonii,“ uvádí vedoucí odboru strategického rozvoje Iva Vinklerová. Lidé se na setkání rovněž seznámili s výsledky průzkumu obyvatel a pocitovými mapami.



NA OPRAVY CHODNÍKŮ JSOU VYČLENĚNY DESÍTKY MILIONŮ KORUN

Zástupci městského obvodu diskutovali v pondělí 2. února s obyvateli Výškovic o plánovaných opravách chodníků v této lokalitě. Radnice do nich letos vloží téměř 25 milionů korun. Veřejné projednání se konalo v Základní škole Šeříkova. Lidé by si přáli opravit například chodníky u restaurace Racek, včetně schodiště, spojovací komunikaci pro pěší vedoucí podél lesíku v ulici Lumírova až po polikliniku Terapeut a také navazující příčný chodník směrem na ulici Výškovicovou. Dále je podle nich nutné rekonstruovat okolí Mateřské školy Šeříkova, komunikaci pro pěší u tramvajové zastávky v ulici 29. dubna směrem k ulici Staňkova, zbývající

polovinu chodníku v Proskovické ulici vedoucí kolem u rodinných domů a schodiště v ulici Lužická. Loni bylo na obnovu komunikací pro pěší vyčleněno přes 110 milionů korun. „Tato částka až desetinásobně převýšila rozpočty na opravy schvalované v předešlých letech a umožnila naplánovat práce ve větším rozsahu,“ uvádí místostarosta Otakar Šimík. Pro letošní rok je připraveno 60 milionů korun. Pro Dubinu, Bělský Les a Hrabůvku, kde bylo loni proinvestováno přes 34 milionu korun je možné čerpat ještě 12 milionů korun. Na chodníky v Zábřehu je vyčleněno 23,7 milionu korun.



MODERNIZACE ZAJISTÍ FUNKČNÍ A PROPRACOVANĚJŠÍ ZÁZEMÍ



Personál, který se stará o obyvatele Domu s pečovatelskou službou v Horymírově ulici v Zábřehu, bude moci brzy využívat moderní zázemí. Vznikne místo nevyužívaných koupelen, které jsou

v jednotlivých patrech budovy. „Naším záměrem je nabídnout pečovatelkám prostor, kde mohou pracovat pohodlně a efektivně, a přejeme si, aby naši klienti, zejména ti s omezenou pohyblivostí,

pocíli skutečné zlepšení každodenní péče,“ říká místostarosta Martin Kret. V prvním podlaží bude vybudována nová koupelna se sprchou a WC, upravená speciálně pro péči o imobilní klienty. Ve druhém patře přibude denní místnost pro ošetřovatelky a ve třetím podlaží sociální zázemí se sprchou a toaletou. V dalších podlažích bude prádelna, sušárna se žehlírnou a zázemí pro úklidovou službu. Investice přijde na necelé tři miliony korun, radnice ale na její realizaci a pokrytí případných víceprací vyčlenil čtyři miliony korun. „Jakmile bude hotovo, personál se přesune do nového a dosud využívané prostory v budově získá městský obvod k dalšímu smysluplnému využití,“ doplňuje Kret.

ÚPRAVY ZVÝŠÍ POŽÁRNÍ BEZPEČNOST

V Domě s pečovatelskou službou v Odborářské ulici v Hrabůvce byly zahájeny stavební úpravy vedoucí k vyšší požární bezpečnosti.

Hlavním cílem prací je vybudování chráněných únikových cest před ohněm. V objektu 677/72 se přistaví dvě venkovní schodiště z ocelových profilů. Jedno bude umístěno ze strany štítu do úrovně prvního nadzemního podlaží, druhé ze strany zahrady areálu do druhého podlaží.

„Bezpečnost našich seniorů je pro nás absolutní prioritou. Tato opatření nejsou reakcí na

konkrétní událost, ale preventivním krokem, kterým dům připravujeme na současné bezpečnostní standardy. Velmi si vážíme toho, že klienti mohou po dobu rekonstrukce zůstat ve svých bytech a provoz zařízení není omezen,“ uvádí místostarosta Jiří Stránil.

Také se počítá s vytvořením samostatných požárních úseků v jednotlivých patrech, a to zejména výměnou stávajících dveřních sestav za nové s požární odolností.

Uvnitř objektu budou realizována další opatření, především se vymění dveře ve



schodišťových prostorech, elektroinstalace a přibudou požární hydranty. V případě příznivého počasí je dokončení

veškerých úprav naplánováno na polovinu roku. Cena je stanovena na zhruba osm milionů korun.

HŘIŠTĚ SE ZMĚNÍ NA MÍSTO PRO VŠECHNY GENERACE



Dětské hřiště s rozsáhlou pískovou plochou v ulici 29. dubna ve Výškovicích čeká proměna v moderní obytný a herní prostor určený všem generacím.

Budoucí podoba lokality zahrnuje kombinaci korkového povrchu, kačírku a betonu, doplněnou o zeleň, posezení a současné herní prvky pro

děti. Záměr městský obvod představil 4. února na veřejném projednání s obyvateli okolních domů. Studie, která reflektuje podněty z prvního setkání, zpracovala zahradní a krajinářská architektonická kancelář Atregia.

„Nechceme jen nové hřiště, ale místo, kde se budou lidé rádi potkávat a trávit volný



čas. Myslíme proto i na dostatek stínu, kvalitní mobiliář a přehlednost prostoru, aby se zde všichni cítili bezpečně také v podvečerních hodinách,“ uvádí místostarostka Martina Jarošková.

Původní návrh, který autorka přihlásila do participativního rozpočtu, počítal především s doplněním herních prvků.

Radnice se však rozhodla přistoupit k řešení komplexně.

Součástí plánovaných úprav bude mimo jiné také rekonstrukce chodníků a obnova zeleně.

Finální návrh, který společnost Atregia dorepracovává, bude představen v dubnu nebo v květnu přímo na místě. O termínu se zatím jedná.

PRAVIDLA PRO PŘIHLÁŠENÍ K TRVALÉMU POBYTU

V souvislosti s nájemními smlouvami k obecním bytům se stále setkáváme s mylným názorem, že Ostrava-Jih svým nájemcům neumožňuje přihlášení trvalého pobytu v obecním bytě. Naopak – přihlášení je nejen možné, ale městský obvod nájemce k přihlášení k trvalému pobytu v obecních bytech vybízí a tento krok podporuje. Ke změně trvalého pobytu stačí nájemcům platná

nájemní smlouva, přičemž toto platí nejen u nájmu v bytech obecních, ale i u všech ostatních pronajímatelů. Podle platné právní úpravy pronajímatel nemá právo zakázat nájemci přihlásit si trvalý pobyt v nájemním bytě.

A jaké jsou výhody trvalého bydliště pro občany? Je jich celá řada – např. možnost zapojit se do participativního rozpočtu, čerpat pro děti

podporu na aktivity přes společnost Correny, žádat lze rovněž o zvýhodněné bydlení pro mladé, zájemci mohou získat parkovací kartu rezidenta, ale i levnější vstup na Slavnosti Jihu apod.

Přihlášení má význam nejen evidenční, ale také má ekonomické důsledky pro rozpočet. Výše daňových příjmů se totiž odvíjí mimo jiné od počtu obyvatel s trvalým pobytem. Po-

kud mají nájemci trvalý pobyt veden jinde, městský obvod přichází o prostředky, které mohou být využity na opravy domů a bytů, údržbu a budování komunikací, dětských hřišť, parkovišť a dalších veřejných prostranství.

V případě dotazů se lze obrátit na odbor bytového a ostatního hospodářství nebo odbor správních činností Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih.

MÍSTOSTAROSTA RADIM IVAN: NEBUDEME OBVOD ROZTAHOVAT DO POLÍ

Další směřování lokality Staňkova a přilehlé části ulice Výškovické bylo tématem veřejného projednání urbanistické studie, které se uskutečnilo 22. ledna v Základní škole Šeříková. Zástupci obvodu, městského ateliéru MAPPA i architekti ateliéru Gogolák+Grasse přítomným představili koncepci dlouhodobého rozvoje území. Podle místostarosty Radima Ivana je studie podkladem pro směřování lokality.



V poslední době se mluví hodně o proměně Výškovic. Proč je podle vás nutné se o jejich budoucnosti bavit?

Dnes už se bohužel nemůžeme jen bavit, musíme konat. Města mají jen dvě možnosti, buď se rozvíjejí, nebo stagnují. A stagnace vždycky znamená odchod lidí a postupný úpadek veřejného prostoru. Mementem pro nás může být například špatná transformace z Německa. Sídliště Hoyerswerd, Halle-Neustadt nebo Leipzig-Grünau se staly vybydlenými lokalitami, které se nakonec musely zbourat. To není strašení, to je upozornění na rizika. Nebudeme čekat, až se tohle stane i nám. Výškovice i celý Jih budeme rozvíjet. Citlivě, ale odvážně. Tak, aby zůstaly dobrým místem pro život i za dvacet třicet let.

Jedním z velkých témat je transformace Výškovické ulice. Co si pod ní mají lidé představit?

Výškovická ulice je v současné době hlavně dopravním koridorem. Chceme, aby z ní postupně vznikla skutečná městská třída, místo, kudy se nejen projíždí, ale kde se i žije. Chceme tam více stromů, kvalitní chodníky, služby v přízemí budov, lepší napojení na tramvaj a větší možnosti pro pěší pohyb. K tomu, abychom všechnu novou infrastrukturu zvládli financovat, potřebujeme více obyvatel a více pracujících v místě. Nejde o radikální skok, ale o postupnou proměnu, která dá ulici nový smysl.

Součástí diskuze je i urbanistická studie Staňkova. Lidé mají obavy ze zahuštění a změny charakteru sídliště.

Rozumím tomu. Každá změna vyvolává nejistotu. Je důležité lidem říct, že ta studie není developerským projektem. Je to soubor pravidel, jak se má území rozvíjet, aby neztratilo svůj charakter. Nebudeme obvod roztahovat do polí. Chceme jej mít kvalitnější uvnitř. Bydlení, služby, práci i relaxaci v docházkové vzdálenosti.

Co konkrétně by se mělo v této lokalitě změnit?

Musím říct, že nyní je místo spíše parkovištěm s domy okolo. Chceme ho zklidnit, doplnit stromy, vytvořit kvalitní veřejný prostor, plácky pro lidi a zároveň zlepšit parkování. Zároveň chceme lidem nabídnout i možnost mít u domů vlastní předzahrádky. Rozvoj není o betonování, jak bylo zvykem za socialismu. Dnes jsou všechny projekty ohleduplné k přírodě i zvířatům v ní žijících.

Ráda bych se dotkla tématu proměny náměstí generála Svobody. Co se tam bude dít a jak to zapadá do rozvoje Jihu?

Tohle místo je krásným příkladem toho, jak chceme k veřejnému prostoru přistupovat. V nedaleké škole jsme společně s architekty a obyvateli vedli veřejné diskuze. A musím říct, že atmosféra byla velmi konstruktivní. Lidé mají mírné obavy, ale zároveň chtějí rozvoj a aktivně se do něj zapojují. Návrh míří na sjednocení dnes rozdělených částí náměstí, zklidnění dopravy, přehlednější parkování, nové prvky pro seniory i rodiny a na více zeleně, která bude kvalitní a udržitelná. V neposlední řadě zde najdou domov pěvci, žáby nebo ježci. Prostě biodiverzita.

Někteří lidé poukazují na to, že se mění věci, na které byli desítky let zvyklí.

To je pravda. Mnoho lidí tady žije od doby, kdy se sídliště stavěla. Ale obvod se vyvíjet musí. Nechceme mazat minulost, ale posunout kvalitu života dál. Obyvatelé Jihu mají zafixováno, že se rozvoj města buduje na zelené louce, ale to není správný přístup. Musíme ke stávající zástavbě doplňovat nové budovy, parky i infrastrukturu. A samozřejmostí je i obnova nebo demolice starého. Lidé si často, a já jim to nevyčítám, neuvědomují, že jsou sice nové budovy dražší na pořízení, ale často jsou daleko úspornější na provoz. Nedívají se zatím na věci v dlouhodobém horizontu. Od toho jsme tu však my, abychom jim všechny jejich otázky zodpověděli a obavy vyvrátili. Chci požádat obyvatele Jihu o základní důvěru. Vždycky děláme to nejlepší, co v daný moment umíme. A ano, někdy uděláme chyby, ale učíme se z nich. To je klíčové.

Jak tedy shrnout směr, kterým se Jih vydává?

Chceme obvod, v němž se žije. Kde lidé bydlí, pracují, mají služby i relaxaci blízko sebe. Kde se mohou kamkoli vydat pěšky. Kde pustí děti ven bez obavy, že je srazí auto. Chceme takový Jih, v němž lidé nebudou pořád někam spěchat, ale kde se zastaví po práci v hezké kavárně nebo na zeleném náměstí. Chceme, aby se naši obyvatelé cítili dobře a veřejný prostor brali jako svůj domov. Domov, ke kterému mají vztah, kde se rádi setkávají se svými sousedy. Rozmanitý obvod s čínorodými lidmi. Prostě lepší Jih.

CO ŘÍKÁTE NA PŘEDSTAVENÝ ZÁMĚR PROMĚNY LOKALITY STAŇKOVA?



Jan Vavroš
ANO 2011

Záměr proměny Výškovice vnímám jako nezbytný krok pro budoucnost Jihu. Data hovoří jasně. Současných sedmdesát obyvatel na hektar nestačí k tomu, aby se v lokalitě dlouhodobě užívaly kvalitní obchody a služby.

Pokud chceme, aby Výškovice nebyly jen noclehárnou, ale živým místem, musíme cílit na urbanistický standard sta obyvatele na hektar.

Argumenty o úbytku zeleně jsou v tomto kontextu liché. Zastavěl by se jen zlomek travnaté plochy, přičemž přímo za domy máme unikátní Bělský

les, který nabízí nesrovnatelně větší prostor pro relaxaci. Ostrava-Jih lidí ztrácí a my tento trend musíme zvrátit.

Nová výstavba přivede novou krev, zajistí udržitelnost služeb a zabrání postupnému chátrání čtvrti. Stagnace není řešení.



Jan Dohnal
SPOLU

Já tyhle snahy vnímám jako důležité nejen pro Ostravu-Jih, ale pro celé město. Pokud chceme, aby čtvrti opravdu fungovaly, nestačí jen udržovat současný stav. Musíme se bavit také o tom, jak nastavit správnou hustotu lidí, aby se tam uží-

vily služby, obchody a aby veřejný prostor žil. Diskuse o tom, jak se dostat blíž ke stovece obyvatel na hektar, je tedy legitimní a patří k modernímu urbanismu v celé Evropě.

Zároveň ale chápu, že pro obyvatele je to citlivé téma a že obavy jsou přirozené. Za mě je klíčové, že městský obvod

postupuje koncepčně, vede dialog s lidmi a opírá se o urbanistickou studii.

Město Ostrava chce být partnerem v takových projektech, protože právě proměna sídlišť a kvalitnější využití území uvnitř města je jedním z velkých témat naší budoucnosti.



Hana Štanglerová
Ostravak

Vzhledem k představenému záměru lokality Staňkova je nutné uvést realitu podkladů, tedy pětasedať obyvatel na hektar v obvodě, a poté z nich vycházet směrem k udržitelnosti a hlavně k vytvoření kvalitního veřejného prostoru

s obytným charakterem. Už proto, že ulice Staňkova má devadesát obyvatel na hektar, což je výrazně vyšší průměr, je důležitá kultivace zeleně pro rozvoj komunitního života občanů, a to jednoznačně po předběžné diskusi s obyvateli, kteří zde již dlouho žijí a dle průzkumů jsou spokojeni s klid-

ným charakterem místa. Znamená to tedy, že úkolem samosprávy je vyváženě podporovat rozvoj a výstavbu, která sebou přináší nové rezidenty, ale také hájit zájmy stávajících občanů, aby nemuseli hledat alternativy bydlení mimo náš obvod.



Pavlína Polášková
Piráti

Vznikající územní studie je dobrý a potřebný krok. Důležitou roli v rozvoji lokality hrají i další aspekty a ty je potřeba analyzovat.

Zde patří demografická prognóza, zhodnocení potřebnosti a naplněnosti služeb, eko-

nomická analýza daného místa apod. Komplexní obraz umožní citlivě realizovat potřebné kroky.

Zalidnění je jedna věc, kvalita života druhá. Oboje vyžaduje městotvorný přístup.

Piráti žádají dodání potřebných podkladů a jasný plán, co se bude dít. Bez toho

bude každý záměr, byť opřen o územní studii, vždy rizikový.

I proto jsme požádali radu obvodu, aby byl záměr prodeje lokality Staňkova v této chvíli zrušen. Bohužel se tak zatím nestalo. Každý zásah do veřejného prostoru je nutné promyslet – aby to nedopadlo jako s OC Odra.



Alexandr Skácel
SPD

Toto téma zasluhuje podstatně větší prostor, než umožňuje tato rubrika.

Se zjednodušením je možné konstatovat, že zástavba v oblasti Ostrava-Výškovice byla realizována v rámci systému komplexní bytové výstavby,

který v plném rozsahu vytváření obytných čtvrtí s architektonickou koncepcí a strukturovanou vysokopodlažní i nízkopodlažní bytovou zástavbou s kapacitami nákupních a školských zařízení, vodovodů apod.

Oblast ulice Staňkova patří mezi klidné části s určitou kvalitou bydlení. Zahušťování

zástavby naruší i urbanistickou koncepci celého sídelního celku. Je otázka, čím zájmy by tento záměr uspokojil.

Před nevratným narušením urbanistické koncepce Výškovice je potřebné zjistit především názor obyvatel Výškovice, kterých se narušení jejich bydliště dotkne.

PETICI PROTI ZÁPACHU PODEPSALY TISÍCE LIDÍ



Velký zájem vzbudila petice proti zápachu z průmyslového areálu v Hrabové. V polovině ledna ji inicioval starosta městského obvodu Nová Bělá Lumír Bahr. Na Jihu ji bylo možné podpořit na deseti místech včetně radnice do 12. února.

Na základě opakovaných žádostí ze strany obyvatel Jihu o řešení situace svolal starosta Martin Bednář společné jednání již v červnu 2021. Na radnici tehdy začali společně diskutovat nejen představitelé dotčených obvodů, města, krajského úřadu, Zdravotního ústavu se sídlem v Ostravě, České inspekce životního prostředí, ale také občané.

„Cílem kulatého stolu, na který jsme takzvaně prostřeli nežádoucí zápach a zdroje pachových látek z ostravské průmyslové zóny CTPark, bylo poskytnout

si vzájemně maximum souvisejících informací, zvážit společně dostupná data a možnosti dalšího vývoje situace,“ připomíná Bednář.

Z diskuze vyplynulo, že situaci komplikuje absence opory v platném zákonu o ochraně ovzduší v podobě stanovení pachových limitů, omezené možnosti výkonu kontrolní činnosti i kumulace producentů zápachu a emisí v zóně. Trpělivost představitelům dotčených obvodů definitivně došla po veřejném projednání, které se konalo v prosinci

loňského roku a jehož se zúčastnili představitelé Jihu, Hrabové a Nové Bělé, obyvatelé těchto městských částí a zástupci společnosti Brembo.

„Řekli nám, že na firmu chodí už tak málo stížností na zápach, že se je rozhodli ignorovat. Nazlobila mě ta arogance moci,“ říká Bahr s tím, že je pro něj naprosto neuvěřitelné, že firma nejprve nakoupila a instalovala technologie pro rozšíření výroby, teprve poté si začala vyřizovat povolení k jejich spuštění. Shromážděné petiční archy byly doručeny Krajskému úřadu Moravskoslezského kraje. Budou součástí procesu posuzování vlivu na životní prostředí (EIA), které souvisejí se záměrem spustit v závodu dvě nové tavicí pece.

Opakovaná zátěž

„Petici jsem se rozhodla podepsat. Jsme už totiž všichni zoufalí. Strašně dlouho s tím smradem tady žijeme a pořád se nic nemění. A co hůř. Teď má Brembo ještě rozšiřovat výrobu. Jaký vzduch budeme dýchat pak?“ ptá se Marie Stroukalová z Hrabůvky.

Po dlouhou dobu nebylo možné zdroj zápachu jednoznačně určit. Teprve nedávné měření Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava ukázalo na italského výrobce brzdových systémů, který v Hrabové působí od roku 2011.



„Lidé mají právo říct, že takhle už žít nechtějí. Nejde o jednorázový problém, ale o opakovanou zátěž, která ovlivňuje každodenní život i zdraví občanů. Dokud nebude situace skutečně a prokazatelně vyřešena, nemůžeme souhlasit s dalším rozšiřováním výroby,“ uvádí starosta Bednář s tím, že na Jihu zápach obtěžuje především obyvatele v okrajových částech Hrabůvky, Dubiny a Bělského Lesa. Záleží, odkud fouká vítr.

Uložená opatření

Stanovisko obvodu je podle vedení jednoznačné. Podporuje uplatnění principu předběžné opatrnosti a požaduje, aby jakékoli další navyšování výroby bylo povoleno až po trvalém, kontrolovatelném a nezávisle ověřeném odstranění zápachu. Součástí řešení by měla být odborná posouzení, účinný monitoring a důsledná kontrola plnění uložených opatření. S expanzí produkce Bremba nesouhlasí ani ostravský magistrát.

„Máme za to, že jde o jednoho z významných znečišťovatelů v rámci celé zóny Hrabové, a proto jsme mu dali k rozšíření výroby negativní stanovisko minimálně do doby, než se problém vyřeší,“ říká náměstek primátora Aleš Boháč, který má na starosti životní prostředí.

Petice zároveň upozorňuje na rozpor mezi tvrzeními společnosti Brembo a zkušenostmi obyvatel. Podle signatářů neodpovídá četnost ani intenzita zápachu oficiálním vyjádřením firmy a problém přetrvává navzdory dřívějším slibům nápravy.

Brembo se hájí

Závod Brembo Czech zaměstnává v Hrabové přibližně 1 400 lidí a patří k významným zaměstnavatelům v regionu. K zápachu se firma nehlásí.

„O petici víme a podněty občanů vnímáme. Mrzí nás však, že obsahuje celou řadu nepravdivých a nedoložených tvrzení. Není pravda, že je prokázána souvislost naší společnosti se zápachem,“ hájí společnost její mluvčí Michaela Badurová. Brembo podle ní není původcem obtíží. „Odborný posudek včetně nezávislého měření jednoznačně konstatuje, že naše společnost není původcem popisovaných obtíží. Autor pachové studie, společnost Odour je v České republice předním odborníkem a první laboratoří akreditovanou pro měření pachových látek olfaktometrickou metodou. Není pravda, že by byla dodavatelem technologie studené plazmy, jak petice mylně uvádí,“ brání společnost Badurová.



Jak to tedy je?

S interpretací Bremba, stejně jako ostatní obvody, zásadně nesouhlasí vedení Hrabové.

„Předložená pachová studie je podle našeho názoru zavádějící a neodpovídá realitě, kterou obyvatelé Hrabové i okolních částí Ostravy zažívají dnes a denně. Dokument zlehčuje skutečný rozsah problému a opomíjí zásadní zdroje úniku zápachu, jako jsou otevřená vrata, dveře nebo světlíky výrobních hal,“ upozorňuje místostarosta Hrabové Radomír Orkáč. V posledních dnech vyplynulo na povrch, že firma Odour, která zápach na zadání společnosti Brembo posuzovala, je provázaná se společností Aerox, která se zabývá neutralizací pachů z výrobních procesů. Další rozšiřování výroby považuje Orkáč bez odstranění problému za nepřijatelné.

Výsledky procesu EIA by měly být k dispozici v polovině března.

Jih stojí za svými obyvateli

Ostrava-Jih se svého práva na čistější ovzduší nevzdá.

„Problém se neuspí. Budeme ho řešit tak dlouho, dokud nepřestane obtěžovat naše obyvatele,“ říká Bednář.

Radnice podle něj využije všech dostupných nástrojů, které jí zákon umožňuje. Od aktivní účasti v procesu EIA přes důsledné připomínkování dokumentací až po další jednání s vedením města Ostrava, kraje i kontrolních institucí. Obvod chce zároveň pokračovat v pravidelném informování veřejnosti a otevřeném dialogu s občany, aby každý věděl, jaké kroky se podnikají a v jaké fázi se řešení nachází.

„Naší prioritou je ochrana zdraví a kvality života lidí, kteří na Jihu žijí. Budeme důslední, věcní a vytrvalí. Obyvatelé musí mít jistotu, že jejich jednotný hlas má váhu a že samospráva stojí na jejich straně,“ dodává starosta.



ŠKOLNÍ PARLAMENT O ZÁKAZU MOBILŮ I ODCHÁZENÍ MLADÝCH LIDÍ Z JIHU

Zhruba čtyřikrát ročně se na radnici Ostravy-Jihu scházejí zástupci školních parlamentů. Naposledy to bylo 19. února.

Fórum mladým lidem poskytlo prostor mluvit o tom, co je trápí. Otevřeně, bez ostychu a s vědomím, že jejich názor má váhu.

Tentokrát se debatovalo o plošném zákazu mobilů ve školách, užívání kratomu a dalších návykových látek, kvalitě školních jídelen i o důvěře ve školu a pedagogy. Položili si rovněž otázku, proč z Jihu odcházejí lidé a jakou budoucnost obvod má.

„Domnívám se, že tady chybí dostupné bydlení, širší nabídka služeb i rychlejší rozvoj. Když se tohle podaří napravit,

mladí tu zůstanou a nebudou se ostýchat zakládat rodiny,“ říká koordinátor Fóra Matěj Uhrák z gymnázia PRIGO.

Velké emoce vzbudil zákaz mobilů. „Neměly by se používat v hodinách, ale proč ne o přestávkách? A proč nám školy nenabídnou víc pohybu a sportu pro setkávání?“ ptá se.

Zaznělo i jedno klíčové sdělení. Bez důvěry ve školní psychology a pedagogy to nepůjde.

„Je důležité posilovat otevřenou komunikaci a učit se mluvit o problémech včas. V tomto bych sám za sebe očekával od zaměstnanců školy větší efektivitu, protože vím, že děti mají problém se jim svěřovat,“ dodává Uhrák.



Fórum ani tentokrát nebylo jen debatou. Bylo spíše školou občanské odvahy. A opět naplnilo cíl propojit školy, sdílet zkušenosti a podpořit aktivní

zapojení mladých do veřejného dění.

Názory zástupců školáků z Jihu přineseme v dalším vydání Jižních listů.

NA JAŘE ČEKÁ BĚLSKÝ LES NOVÁ VÝSADBA



Bělský les se obnovuje. V současné době v něm lesní-

ci kácení na ploše 0,13 hektarů. Výběr, které dřeviny půjdou

k zemi, ovlivňují základní faktory: zdravotní stav stromů, bezpečnost návštěvníků, případně podpora přirozeného zmlazení. Stáří některých stromů totiž dosahuje až 120 let.

Kácení je vždy prováděno v souladu s lesním zákonem a platným hospodářským plánem schváleným pro lesy ve vlastnictví statutárního města Ostravy orgánem státní správy lesů.

„V tomto případě jde o dotěžení rozvolněného porostu po postupně zpracovávané nahodilé těžbě dříví v minulosti,“ upozorňuje jednatel společnosti Ostravské městské

lesy a zeleň Vladimír Blahuta. Plocha bude na jaře zalesněna vhodným sadebním materiálem a oplocena proti škodám zvěří.

Společnost v posledních létech výrazně omezila těžbu dříví v městských lesích.

„Přistupujeme ke kácení velmi obezřetně, neboť si uvědomujeme, že je to citlivé téma sledované veřejností,“ doplňuje Blahuta.

Navrhované zásahy jsou výsledkem racionálního zhodnocení stavu stromů, přičemž platí povinnost, že každý záměr kácení musí schválit Rada města Ostravy.

ZAČÍNÁME! JIH OŽIJE HUDBOU

Hudebníci a kapely z Ostravy-Jihu a okolí se mohou přihlásit do programu letního festivalu, který se uskuteční 15. srpna od 13 do 22 hodin na Náměstí Ostrava-Jih.

Přihlášky je možné posílat od 15. března do 15. května na e-mail: kulturajih@kulturajih.cz.

Hlavním záměrem akce je podpora místní hudební tvorby, propojení komunity a vytvoření prostoru, kde mohou

umělci představit své skladby širšímu publiku.

„Festival chce nejen bavit, ale také propojit umělce a povzbudit ostatní, aby šli za tím, co je naplňuje a baví,“ říká ředitelka Kultury Jih Gabriela Gödelová s tím, že letošní ročník znovu nabídne příležitost stát se součástí kulturního dění na Jihu.

Projekt je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy.



V ČESKÉ REPREZENTACI BYLI NA ZIMNÍ OLYMPIÁDĚ TŘI JIŽANÉ



Na zimních olympijských hrách v Itálii měla Ostrava-Jih hned trojnásobné zastoupení. V Miláně a Cortině d'Ampezzo, kde se do 22. února konal jeden z největších sportovních svátků světa, reprezentovali Českou republiku Matěj Stránský, Kryštof Minářík a Barbora Juříčková.

Hokejový útočník Matěj Stránský, mistr světa z roku 2024, oceněný jako Osobnost

Jihu, v současnosti působí ve švýcarském klubu HC Davos. Dres národního týmu obléká pravidelně, reprezentaci zastupoval i na zimních hrách v roce 2022. V Miláně národní tým podlehl ve čtvrtfinále Kanadě.

Poprvé se Olympiády zúčastnil Kryštof Minářík, talentovaný snowboardista, závodník v paralelním obřím slalomu. Má za sebou úspěchy na juni-

orských mistrovstvích světa i Evropy. Na svahu v Livignu se mu ale nedařilo, skončil třicátý.

Český ženský hokej v Itálii reprezentovala Barbora Juříčková. I tato útočnice má zkušenosti z mistrovství světa a ze zahraničních soutěží. Na olympiádě patřila k oporám národního týmu. Hokejistky skončily v Miláně ve čtvrtfinále po porážce se Švédskem.

KŘEST BÁSNICKÉ SBÍRKY ANNY SÝKOROVÉ

Verše nejen do ticha. Tak se jmenuje básnická sbírka Anny Sýkorové, která bude slavnostně pokřtěna ve čtvrtek 26. března v 17 hodin v Komorním klubu. O hudební doprovod se postará kytarista, skladatel a pedagog Jakub Jalůvka, recitovat bude herec Národního divadla moravskoslezského Jan Fišar.

Knihu pokřtí starosta Martin Bednář a ředitelka Kultury Jih Gabriela Gödelová.

„Psala jsem ji pro všechny, kteří milují život, touží se vrátit do dětství a chtějí pozdržet čas,“ říká autorka, která má na svém kontě už dvě knížky. První

s názvem Vzpomínky a básničky od Adky vyšla v roce 2021. Druhá, Doteky něžné i běžné, pak o dva roky později.

Anna Sýkorová, které je 75 let, dosud pracuje jako zdravotní sestra. Tvoří zejména na chatě u Rybníků pod Hůrou.

„Vášeň pro psaní možná ovlivnil můj příbuzenský vztah s Karlem Havlíčkem Borovským, kterého mám ze strany otce v přímé linii, usmívá se autorka, která se učí hře na ukulele, hraje stolní tenis a navštěvuje univerzitu třetího věku.

Vydání sbírky financoval Úřad městského obvodu Ostrava-Jih.



BLÍŽÍ SE TERMÍN ÚHRADY POPLATKŮ ZA PSY

Majitelé psů by neměli zapomenout na úhradu místního poplatku ze psů, který je splatný nejpozději do 31. března.

„Jeho výše závisí na tom, zda je pes chován v bytě nebo

v rodinném domě, a také na počtu psů, které má jeden poplatník přihlášené,“ uvádí vedoucí odboru financí Kateřina Blahová s tím, že za psa chovaného v bytě činí roční poplatek 1 500

korun, v případě rodinného domu je sazba stanovena na 300 korun.

Senioři nad 65 let a příjemci starobního, invalidního, vdoveckého, vdovského či sirotčího důchodu mají zvýhodněnou sazbu 200 korun ročně. Držitelé průkazů ZTP a ZTP/P jsou od poplatku osvobozeni, povinnost přihlásit psa do evidence jim však zůstává.

Pokud poplatková povinnost přesáhne 1 000 korun, je možné částku uhradit ve dvou stejných splátkách – první do 31. března, druhou do 30. září. Každý další pes přihlášený na jednoho majitele je zpoplatněn sazbou navýšenou o 50 procent.

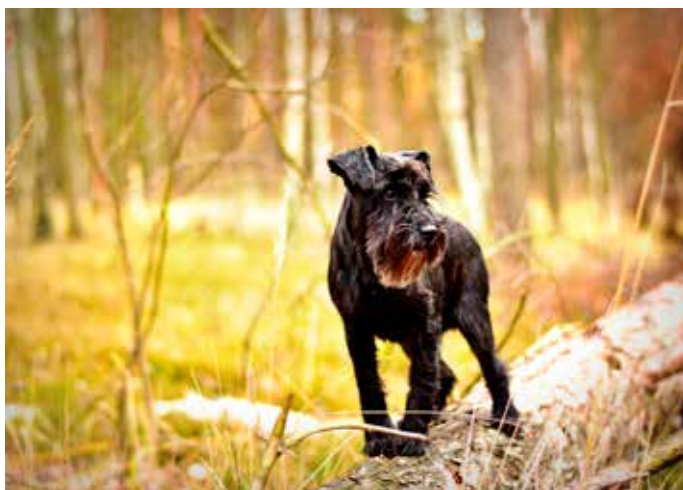
Poplatek je možné uhradit v hotovosti nebo platební kartou v pokladně budovy

D v přízemí radnice v Horní ulici, převodem na účet, poštovní poukázkou nebo prostřednictvím platebního portálu statutárního města Ostravy.

„Jen v loňském roce se na poplatcích vybralo přibližně tři a půl milionu korun a obdobný výnos očekáváme i letos. Tyto prostředky slouží mimo jiné k údržbě veřejných prostranství a zajištění čistoty. Po zaplacení poplatku mohou majitelé psů na radnici zároveň získat sáčky na psí exkrementy, konkrétně čtyři sta kusů na rok,“ doplňuje Blahová.

V současnosti je evidováno v obvodu 5 457 psů.

Na Jihu je pro volný pohyb psů vyčleněno celkem šest ploch – čtyři psí louky a dva agility parky. Více na: mapy.ostrava.cz



SLAVNOSTNÍ UDÁLOST MĚSÍCE ANEB TAK ZASE PŘÍŠTĚ?!



Druhý měsíc roku se nesl ve znamení elegance, hudby a dobré vůle. V pátek 20. února se mohli lidé pobavit, zatančit si a přispět na dobrou věc v prostorách Akordu, kde se uskutečnil již 33. Reprezentační ples Městského obvodu Ostrava-Jih ve spolupráci s Nadačním fondem Pavla Novotného. Hned jak se dveře do zábřežského domu kultury otevřely, bylo jasné, že půjde o výjimečný večer. Parket zaplavily róby a obleky, schodiště naplnil šum očekávání a tři patra kulturního domu ožila. Hosté si vychutnali rozdílné hudební styly

i nálady, od koncertní energie až po taneční klasiku. Novinkou letošního ročníku byla luxusní kavárna se stylovým barem, která nabídla prostor k oddechu i setkávání. „Večer utekl jako voda, pořád jsme měli co dělat. Krásné to odsýpalo, inhalovala jsem kyslík, vyfotila se v masce, tančila, přispěla na dobrou věc a luxusně se najedla. Zaujaly mě róby, převládala modrá barva,“ podělila se Kateřina Ševčíková. Hudební program byl pestrý. Publikum okouzila podmanivým hlasem Tereza Mašková, energii do sálu přinesla skupina Dolbend, taneční náladu držela kapela

Allplay a o pozdní rytmy se postaral DJ Roman Pastorek. Ples dlouhodobě propojuje zábavu s podporou dobré věci. „Výtěžek přesahující sto osmdesát tisíc korun putuje na podporu Nadačního fondu Pavla Novotného,“ uvedla ředitelka Kultury Jih Gabriela Gödelová s tím, že kromě tomboly, která vynesla 114 tisíc korun, bylo možné na dobrou věc přispět i v dražbě. Účastníci ji podpořili částkou 56 tisíc korun. Fotokoutek si připsal 8 250 korun a za drink života lidé dohromady zaplatili 3 290 korun. Více na: kulturajih.cz.

MASOPUSTNÍ VESELÍ ZAHÁJILO FOLKLORNÍ JARO



„Hola hej! Vítejte, všechny masky!“ zvolal v neděli 8. února rychtář a Náměstí Ostrava-Jih se rázem zaplnilo maškarami. Kozel, medvěd, kobyla i další tradiční postavy vyrazily v průvodu kolem rynku. Začal masopust. Průvod obešel náměstí třikrát. Poté se konala soutěž v pojídání jitrnic. A o kulinářský zážitek se postaral řezník Krkovička se zabijačkovou polévkou a výkladem o tradičním zpracování masa. Maso putovalo jako krmivo pro dravce v peči Ostravských městských lesů a zeleně. Z pódia zněly lidové písně, pod ním se představili šermíři i kejklíři, kolotoč se točil a stánky praskaly ve svech. Nechyběl ani tradiční soud nad kobylou s následnou milostí. Proměnlivé počasí radost z prvního dne Folklorního jara na Jihu nijak neumenšilo. „Miluji tento lidový svátek. Beru ho jako konec zimy a příslib nadcházejícího jara. Baví mě jeho barevnost, všechny ty veselé

masky kolem, vůně uzeného masa, klobás, prdelanky. Je úžasné na chvíli vykouknout z té šedi běžných dní,“ řekla Mirka Cieslarová z Hrabůvky.



CO BY VÁM URČITĚ NEMĚLO UNIKNOUT

Tříkrálová sbírka

Díky štědrosti lidí se podařilo v rámci Tříkrálové sbírky, kterou pořádala Charita Ostrava, vybrat přes 3 miliony korun. Peníze umožní financovat charitativní projekty zejména v Ostravě, ale i v Moravskoslezském regionu a zahraničí. Na Jihu pomůže výtěžek pořídit auto pro Mobilní hospic sv. Kryštofa. Jeho multidisciplinární tým umožňuje, aby klienti mohli zůstat doma ve svém prostředí, aby zdravotní sestry mohly spolehlivě poskytovat péči pacientům v jejich domácnostech.



ModelFest Ostrava



Největší modelářskou show v Ostravě zažili 15. a 16. února návštěvníci již šestého ročníku ModelFestu Ostrava 2026, který se konal v Základní škole Jugoslávská v Zábřehu. K vidění byly například modelové železnice HO, TT a LEGO či modely terénních aut, kamionů a tanků na dálkové ovládání. Součástí akce, kterou zahájil starosta Ostravy-Jihu Martin Bednář, byla i herní zóna pro děti.

Velitel hasičů

Novým velitelem Jednotky Sboru dobrovolných hasičů v Zábřehu se od února stal Michael Frey. Jmenovací dekret mu předal starosta obvodu Martin Bednář. „Je to pro mě nová výzva, u hasičů jsem už od dětství, od osmnácti let ve sboru a nyní ve svých 25 letech velím týmu 24 lidí. Aktuálně se k nám přidali dva nováčci, z čehož mám velkou radost, protože dobrovolníků máme stále málo,“ říká Frey, který na postu nahradil Davida Poláška.



Nové odběrové místo

Moderní odběrové místo laboratoří AGEL bylo otevřeno v budově Polikliniky Zábřeh na náměstí SNP. Zařízení nabízí rychlé odběry krve a další laboratorní vyšetření. Otevřeno je ve všední dny od 6 do 12 hodin, a to bez nutnosti objednání. Klienti mohou přijít s jakoukoliv žádankou. Dostavit se mohou i samoplátcí. U příležitosti Světového dne ledvin, který připadá na 12. března, nabízí zařízení vyšetření ze vzorku moče. Více na: agellab.cz



Fotosoutěž



Celoroční fotosoutěž pokračuje. Tentokrát porotu nejvíce zaujal snímek s názvem Start letu na sněhové kouli, který byl pořízen u hřiště před zadním traktem domů v ulici Josefa Kotase. Poslal jej Josef Zajíc. Autor od redakce získává odměnu v podobě dárkových předmětů městského obvodu. Fotografie lze nadále posílat na e-mail: jizni.listy@kulturajih.cz. Jediná podmínka, kterou musejí účastníci soutěže splnit, je, aby se snímky vztahovaly k obvodu Ostrava-Jih.

Ostravská secese

Průvodce a historik Petr Lexa Přendík představí v premiérové fotopřednášce vývoj secesní architektury v Ostravě. Představí vybrané stavby, jako jsou například radnice, činžovní domy, vily, kolonie, objekty občanské vybavenosti nebo kostely. Příchozím odkryje málo probádaný pohled na ostravskou architekturu v letech 1899 až 1920. Akce se koná 4. března v 17.30 hodin v Kině Luna. Vstupenky je možné zakoupit v pokladně kina či na webu: kulturajih.cz



BUĎME K SOBĚ LASKAVÍ

Co dnes lidi nejvíc trápí? Jsme opravdu křehčí než dřív, nebo si konečně dovolujeme mluvit o tom, že nám není dobře? A kdy je správný čas vyhledat pomoc? Psycholožka a koučka z Hrabůvky Kateřina Čigášová mluví otevřeně o úzkostech, vztazích i o tom, proč je pro nás někdy těžší porozumět sobě než druhým. V rozhovoru se dotýká také vlivu sociálních sítí nebo potlačovaných emocí. A připomíná, že slabost často není slabostí, ale začátkem změny.

/ Co dnes lidé řeší nejčastěji? A čím vás to překvapuje?
Netroufnu si říct, co dnes lidé řeší nejčastěji, ale mohu prozradit, s jakými problémy a tématy ke mně nejčastěji přicházejí. Jsou to náročné životní situace, například při změně práce či ztrátě blízké osoby. Řešíme s klienty také vztahové problémy, nízké sebevědomí, psychickou nepohodu, jako jsou obavy, úzkosti, dlouhodobá životní nespokojenost nebo přetížení. A samozřejmě se lidé zajímají o seberozvoj.

/ Jsme křehčí než dřív, nebo si jen o psychické nepohodě dovolujeme otevřeně mluvit?
Přestože určité stigma o psychologické péči stále přetrvává, ve společnosti došlo za poslední roky k větší informovanosti a otevřenosti. Pro mladší generace začíná být stále více přirozené starat se o duševní zdraví. A je povzbudivé, že si tuto potřebu začínají uvědomovat i někteří zaměstnavatelé, kteří svým pracovníkům platí určitý počet sezení za rok s koučem, psychologem nebo psychoterapeutem. Nabízejí to jako pracovní benefit. To je dobrá zpráva. Sebepoznávání totiž vede k většímu uvědomění si toho, co nám je a není příjemné. Když tyto věci pochopíme, více to přinášíme také do svých vztahů. V určitém smyslu nás to činí křehkými a zranitelnými. Ale v tom, že to děláme, je obrovská síla.

/ Jak sociální sítě mění naše sebepojetí a vztahy. Víc léčí, nebo zraňují?
Sociální sítě obecně přinášejí riziko většího srovnávání s ostatními. Můžeme podléhat zkreslené představě o tom, že ostatní se mají lépe a jsou úspěšnější. Když sami tvoříme

obsah, můžeme se ocitnout v pasti toho, že naši sebehodnotu bude určovat to, kolika pozitivních ohlasů jsme dosáhli. Trávení času na sociálních sítích může být také na úkor budování a prohlubování vztahů s lidmi v našem okolí. Řekněte, jak s někým vedle sebe mohou prožívat blízkost a opravdu ho vnímat s telefonem v ruce? Zároveň je třeba říct, že sociální sítě nevnímám pouze negativně, vždy záleží na tom, jak s nimi zacházíme. Mohou být i zdrojem inspirace.

/ Kde je hranice mezi normální krizí a momentem, kdy už je na místě vyhledat odbornou pomoc?
Pojem normální krize může pro každého znamenat něco jiného. Důležité je všimnout si okamžiku, kdy cítíme, že situaci už nedokážeme zvládnout obvyklými způsoby. Pokud se dlouhodobě trápíme, potíže nám zasahují do práce, vztahů nebo běžného fungování a my začínáme mít pocit, že se točíme v kruhu, je na místě zbystřit. Není nutné čekat až na chvíli, kdy jsme úplně na dně. Naopak, čím dříve odbornou pomoc vyhledáme, tím rychleji se nám může ulevit a tím kratší a efektivnější může být i samotná spolupráce.

/ Proč je těžší porozumět vlastním emocím než cizím?
Když se jedná o druhého člověka, je pro nás lehčí mít od situace odstup. Díky tomu jsme lepšími pozorovateli a máme větší kapacitu na přemýšlení. A pak také, když druhého člověka vidíme, můžeme lépe číst signály o tom, jak se cítí. Když se ale jedná o emoce nás samotných, cítíme toho tolik, že je pro nás těžké se v tom zorientovat. Je také běžné, že spoustu jemnějších pocitů u sebe přecházíme a pak se najednou necítíme dobře

a ani nevíme proč. Častokrát jsme tolik zaměřeni na to, jak vyhovět druhým, že si nepřiznáme, co to s námi dělá. Můžeme mít také spoustu obranných mechanismů, které nám brání vnímat, co cítíme. Anebo své pocity a chování promítáme do druhého člověka, čímž se nám uleví, protože jsme přesvědčení, že takový a makový je ten druhý, ne my sami. Ale, a to je důležité říct, můžeme se naučit si více uvědomovat, co se v nás odehrává a díky tomu porozumět svým emocím.

/ **Dá se naučit mít se rád, i když k tomu člověk nikdy nebyl vedený?**

Určitě ano, může to být vhodné téma do terapie. Často je v nás silně zakořeněný systém přesvědčení o tom, jací jsme nebo nejsme a jací bychom měli nebo neměli být, aniž si to uvědomujeme. To má silný vliv na to, jak se cítíme a jak se k sobě vztahujeme. Užitečné může být začít tato přesvědčení rozkrývat a pracovat s nimi. Přínosnou dovedností je sebesoucit. Ten můžeme trénovat a rozvíjet. Například tak, že se k sobě chováme laskavě, podpůrně a chápavě. Neznamená to, že pak nevidíme, když se nám něco nepovede, ale že se za to už nebičujeme. Že dokážeme sami sebe podržet a zaměřit se na to, jak se z toho poučit nebo jak to napravit. Pokud se ocitneme v situaci, kdy nás tíží pocit, že jsme selhali, můžeme se zeptat sami sebe, jak bychom reagovali, kdyby se něco podobného stalo naší kamarádce, našemu kamarádovi. Rychleji nás pak napadnou povzbudivá slova, která můžeme říct sami sobě. Navíc si díky tomu můžeme i uvědomit, jak špatně sami se sebou dokážeme zacházet, jak krutá slova volíme. Když k sobě začneme mluvit laskavěji, ze začátku nám to může připadat divné, neohrabané. Pokud v tom však vytrváme, může se to pro nás stát daleko přirozenější reakcí.

/ **Jakou emoci nejčastěji potlačujeme?**

U žen bývá často potlačovaný vztek. Obecně je totiž tato emoce sociálně přijatelnější u mužů. Naštvané ženy navíc bývají mnohdy označovány jako hysterky, což žádná z nás nechce. Potlačovaný vztek může vést k tomu, že si nenastavíme hranice vůči okolí a budeme se dostávat opakovaně do situací, ve kterých nám nebude dobře, aniž by to naše okolí zpozorovalo. Nevyjádřený vztek se v nás ale může nakumulovat tak, že v jednu chvíli bouchneme a navenek to pak vypadá, že děláme z komára velblouda. Muži mají zase tendenci potlačovat smutek, protože ho vnímají jako projev slabosti. To je zhoubné přesvědčení. Potlačovaný smutek nezміzí. A může vést až k depresi. U lidí obecně je hodně potlačovanou emoci závist, protože v nás je zakořeněná představa, že je hříchem. Každopádně zažívat jakoukoliv emoci je v pořádku. Navíc může být důležitým vodítkem k tomu, abychom si uvědomili něco důležitého sami o sobě a o svém životě. Problém není v tom, že máme emoce, ale že je máme tendenci hodnotit, často negativně, místo toho, abychom je vnímali jako informaci. Jedna



věc je totiž emoci cítit a druhá, jak ji projevíme. Často míváme obavy z toho, že když si dovolíme cítit, tak se zhroutíme, nekontrolovatelně vybuchneme a podobně. To, jak prožívat emoce, aniž by to ubližovalo mně nebo mému okolí je něco, co se dá naučit. Potlačování má negativní dopad na naše psychické i fyzické zdraví, proto stojí za to se jimi zabývat.

/ **Jaký je nejčastější sebeklam, se kterým za vámi klienti přicházejí?**

Asi nejčastěji se setkávám s tím, že se klienti mají tendenci podceňovat. Když to zvýrazním, jejich sebeklam se týká toho, že jsou k ničemu a že si nezaslouží něco lepšího. Mají tendenci přeceňovat své neúspěchy a být méně vnímaví k tomu, co se jim daří a co je na nich dobrého.

/ **Proč si myslíme, že musíme všechno zvládat sami?**

Za potřebou zvládat všechno sám může mít každý trochu něco jiného. Někdo tam má přesvědčení, že pokud vše nezvládne sám, je neschopný a slabý. U někoho se to bude týkat spíše nedůvěry v to, že se může na ostatní spolehnout. U jiného je to zejména o tom, že nechce druhé otravovat a být na obtíž. U dalšího se to může týkat potřeby mít věci pod kontrolou. Když půjdeme ještě o něco hlouběji, může tam být ukrytá snaha chovat se tak, ať nejsme odmítnutí nebo vyčlenění.

/ **Říká se, že rodiče stále častěji přenechávají výchovu dětí na školách. Je to pravda?**

Výchova probíhá neustále, jak doma, tak ve školách. Užitečné je přijmout za to zodpovědnost. Někdy je však výchova zkratkovitě vnímaná z pohledu, jak by se dítě mělo nebo nemělo chovat. Pojdme se možná místo na toho, jak dítě vychovávat, více zaměřit na to, jaký s ním máme a chceme mít vztah. Pokud se dítě s námi bude cítit bezpečně a přijímané, nejen že se bude lépe učit novým věcem, ale také se otevrou cesty k tomu, jak se vzájemně pochopit a brát na sebe ohledy.

/ **Co vás práce naučila o lidech?**

Asi hlavně to, že v sobě máme ukryto daleko více síly a vnitřní moudrosti, než kolik si myslíme.

/ **Jakou radu byste dala těm, kteří mají pocit, že už nemohou dál?**

Nezůstávejte v tom sami. Svěřte se někomu ve svém okolí, komu důvěřujete, nebo vyhledejte odbornou pomoc.

Kateřina Čigášová (*1992, Ostrava)

- / Co nejraději vařím: těstoviny s rajčatovou omáčkou z červené čočky.
- / Do čeho se pustím, když mám den pro sebe: čtu si, zajdu si na kruhový trénink nebo na procházku, trávím čas se svými blízkými, chodím do sauny. A když mám více dní pro sebe, ráda se vydávám na pěší poutě.
- / Moje nejoblíbenější kniha: Šamanovo tělo od Arnolda Mindella.
- / Film, který si kdykoli ráda pustím znovu: Kung Fu Panda.

DÍKY SPOLKŮM SE VEŘEJNÝ PROSTOR ZLEPŠUJE

Spolky na Jihu potvrzují, že místní život má mnoho podob. Od kulturních a sportovních akcí přes sousedská setkání až po pomoc potřebným. Díky nadšení jejich členů vznikají aktivity, které spojují obyvatele, ožívují veřejný prostor a dělají z obvodu místo, kde se dobře žije.

Moravský folklorní soubor Ševčík



Moravský folklorní soubor (MFS) Ševčík, který prezentuje lidovou kulturu a uchovává její tradice, vyrazí o Velikonočním pondělí, tedy 6. dubna, do ulic, aby lidem přiblížil, jak se kdysi koledovalo. Zpívat a tančit budou členové souboru na Jihu po celý den.

V dubnu pořádá MFS Ševčík soustředění, které bude základem pro jarní a letní sezonu. „Nacvičovat budeme nové choreografie, posílíme týmového

ducha a sladíme se s naší partnerskou Cimbálovou muzikou Úsměv,“ vysvětluje organizační vedoucí souboru Jan Outrata.

V červnu se soubor Ševčík zúčastní kosení luk v podhůří Beskyd a 26. 6. Mezinárodního folklorního festivalu ve Strážnici. Více na: sevcik-mfs.cz.

MFS Ševčík loni získal finanční dar z rozpočtu městského obvodu Ostrava-Jih ve výši 75 tisíc korun. Letos obdrží 80 tisíc korun.

Pionýrská skupina Směr

Jednodenní výlety a víkendové výpravy bude pořádat na jaře 54. oddíl Dobrodruhů, který spadá pod Pionýrskou skupinu Směr. Určen je pro děti od 6 do 15 let, které chtějí prožívat volný čas s partou kamarádů. Oddíl má zhruba dvacet členů, přičemž jen loni se akcí zúčastnilo na 100 dětí.

„V následujících měsících nás čekají tematické víkendové výpravy, a to až do června. Pravidelně se scházíme každý čtvrtek odpoledne v klubovně ve Výškovicích,“ říká vedoucí pionýrské skupiny Jan Kaňok. V termínu od 18. července

do 1. srpna letošního roku se uskuteční letní tábor s názvem League of Legends. Aktuální informace prezentuje skupina jak na webových stránkách, tak sociálních sítích.

Oddíl Dobrodruhů funguje na Jihu více než 30 let a po celou dobu dává dětem prostor objevovat, zkoušet nové věci a trávit smysluplně volný čas. Více na: pssmer.pionyr.cz.

Pionýrská skupina Směr loni získala finanční dar z rozpočtu Městského obvodu Ostrava-Jih ve výši 45 tisíc korun, letos obdrží stejnou částku.

1. Judo Club Baník Ostrava

Mezinárodní turnaj v judu pořádá v atletické hale v Zábřehu o víkendu 21. a 22. března 1. Judo Club Baník Ostrava. Kláním naváže na loňský rekordní ročník, který přilákal 1 253 závodníků ze 190 klubů a 16 zemí.

„Šlo o jeden z historicky nejvyšších počtů účastníků i zemí,“ uvádí předseda klubu Martin Pavlica.

Soutěžit se bude ve všech klíčových věkových kategoriích. Zvláštní pozornost tradičně poutá ta do 66 kg, která je vyhlášena jako Memoriál Jana

Stankoviče, významné osobnosti ostravského juda.

Ostrava Judo Open však není jen sportovní událostí. Každoročně láká na Jih stovky rodin, trenérů a doprovodů, kteří využívají místní služby, ubytování i gastronomii. Turnaj tak přináší pozitivní ekonomický efekt a zviditelňuje obvod. Více na: 1jco.cz.

1. Judo Club Baník Ostrava loni získal finanční dar z rozpočtu městského obvodu Ostrava-Jih 100 tisíc korun, stejnou částku obdrží i letos.

Tatra Club Ostrava

Jednou z neviditelnějších akcí Tatra klubu Ostrava je každoroční Sraz veteránů v Avion Shopping Parku, jehož 9. ročník se letos uskuteční 31. května před E-Motion Parkem v Zábřehu. Návštěvníci se mohou těšit na desítky historických vozidel a motocyklů z různých období.

„Sraz není naší jedinou aktivitou. Pořádáme také tematické vyjíždky, účastníme se srazů jiných klubů a každoročně otevíráme i uzavíráme sezonu u Národního památníku II. světové války v Hrabyni,“ přibližuje předseda klubu Dominik Kolečák.

Historie Tatra klub Ostrava sahá až do roku 1971. Jako Tatra Veterán Car Club a pod současným názvem působí od roku 2010. Kromě pořádání akcí se jeho členové věnují také technické péči o historická vozidla.

„Důležité je, aby byly naše vozy v perfektním stavu a stále se s nimi mohlo jezdit. Jen tak je může vidět v pohybu každá nová generace, dodává Kolečák. Více na: tatraclubostrava.cz.

Tatra klub Ostrava loni získal finanční dar z rozpočtu Městského obvodu Ostrava-Jih ve výši 10 tisíc korun, stejnou částku obdrží také letos.



ITAL DAVIDE MATTIOLI ROZTANČIL SENIORY



Atmosféru, na kterou se jen tak nezapomíná, zažil 15. února Dům kultury Akord.

Tradiční Ples seniorů přilákal stovky návštěvníků, kteří velký sál zaplnili do posledního místa. Smích, hudba tanec a radost ze setkání v něm vytvořily energii, která pulzovala celým večerem. Hlavní hvězdou programu byl

italský zpěvák Davide Mattioli, který svým vystoupením nadchl publikum a roztančil parket. Jeho temperament, známé melodie i bezprostřední kontakt s diváky proměnily ples v opravdový hudební a taneční zážitek.

„Upřímně jsem všem v sále elán a čistou radost, chuť se pobavit a zatančit si, tiše závi-

děla. Přítomní svým přístupem a nadšením opět potvrdili, že věk je opravdu jen číslo,“ řekla na závěr oblíbeného plesu místostarostka Martina Jarošková.

Další možnost užít si plesovou atmosféru budou mít senioři ve čtvrtek 19. března, kdy se v Kulturním domě K-TRIO

v Hrabůvce koná Ples dříve narozených.

Program začne v 17 hodin. K poslechu a tanci zahraje kapela Romantica Band známá z TV Šlágr. Návštěvníky čeká slavnostní přípitek a tombola. Vstupenky jsou pro zájemce k dispozici online na webových stránkách: kulturajih.cz.

ZÁJEM VZBUDILY POTRAVINY

Tradiční setkání Senior klubu se konalo v úterý 3. února v Domě kultury Akord. Tématem programu byla beseda s názvem Potraviny a spotřebitel. Na pořadu byl také informační servis aktivit pro dříve narozené.



ZÁJEZDY PRO DŘÍVE NAROZENÉ

Kultura Jih připravuje na letošní rok deset zájezdů do deseti různých destinací v Moravskoslezském kraji i v jeho blízkém okolí. Výlety se konají od dubna do července.

Zájezdy finančně podpořila Ostrava-Jih, a tak je může organizátor pro obyvatele obvodu nabízet za zvýhodněné ceny. Na jejich úhradu je možné využít i program Correny v hodnotě 200 korun.

Na zájezdy se mohou registrovat lidé starší 60 let a nově také majitelé průkazů TP nebo ZTP/P a jejich doprovod, a to bez věkového omezení.

„Přihlásit se mohou na jeden zájezd jako účastníci a na neomezený počet poznávacích



pobytů jako náhradníci,“ říká ředitelka Kultury Jih Gabriela Gödelová.

Zájezdy je možné si zajistit z pohodlí domova na stránkách: zajezdy.kulturajih.cz. Rezervace a prodej bude spuštěn 10. března v 10 hodin.

Kdo by chtěl s Kulturou Jih cestovat častěji, pro toho je připraveno Výletování. Jejich počet je neomezen, zájemci mohou využít všechny nabídky. Seznam je na webu: kulturajih.cz v sekci Kultura / Společenské akce.

JUBILANTI – ÚNOR 2026

Milada Růžnarová	97 let	Olga Skřečková	91 let	Miloslav Šlauka	85 let	Darina Vooková	80 let
Ladislav Janáček	96 let	Věra Kantorová	90 let	Jiří Kolář	85 let	Karel Hošek	80 let
Bohumír Budík	94 let	Ilona Štulová	90 let	Radomír Čvanda	80 let	Marie Lipková	80 let
Alžběta Průchová	94 let	Josef Prejda	90 let	Jaroslava Londýnová	80 let	Jiří Dědic	80 let
Antonie Hošťálková	93 let	Ruth Kováčková	90 let	Bohuslav Krček	80 let	Blanka Kolbušovská	80 let
Emil Nevorál	92 let	Zdeněk Ivánek	90 let	Zdeňka Lukešová	80 let	Zdenka Daňková	80 let
Gerhard Vitásek	92 let	Květoslava Kulinová	85 let	Miroslav Šimeček	80 let	Miroslav Mihal	80 let
Anatol Kinšt	92 let	Anna Richtrová	85 let	Petr Sokol	80 let	Milan Lapuník	80 let
Pavčina Habláková	92 let	Libuše Plisková	85 let	Zdenka Uhrínová	80 let	Miluše Grzymková	80 let

ZÁPISY DĚTÍ DO MATEŘSKÝCH ŠKOL JSOU ZA DVEŘMI



Zápis dětí do mateřských škol, jejichž zřizovatelem je statutární město Ostrava, městský obvod Ostrava-Jih, se pro školní rok 2026/2027 uskuteční ve

dnech 16. a 17. března v jednotlivých mateřinkách.

Rodiče mohou žádosti o přijetí dětí k předškolnímu vzdělávání registrovat od

2. března prostřednictvím portálu ms.ostrava.cz, kde vyplní elektronickou přihlášku pro vybranou školku.

„Na Jihu fungují kvalitní mateřinky s dobrým vedením. Nabízejí nejen běžné třídy, ale také logopedické, sportovní, polytechnické či jazykově zaměřené programy. A myslí se i na děti se speciálními vzdělávacími potřebami,“ uvádí místostarosta Radim Ivan.

Zákonní zástupci se musejí ve dnech zápisu do zvolené mateřské školy osobně dostavit. „Pokud rodiče nemají možnost vyplnit přihlášku elektro-

nicky, mohou si ji během zápisu vyzvednout a vyplnit přímo ve školce,“ vysvětluje vedoucí odboru školství Gabriela Vasilidas Tóth.

Předškolní vzdělávání je určeno dětem zpravidla od tří do šesti let a o přijetí rozhoduje ředitel mateřské školy s ohledem na kapacitu zařízení. Povinné je pro děti, které dovrší pět let do 31. srpna 2026. Přehled mateřinek je dostupný na webu: skolynajihu.cz.



PREVENCE NEÚSPĚCHU MÍŘÍ TAKÉ DO ZÁBŘEHU

Ostrava pokračuje v prevenci předčasných odchodů dětí ze vzdělávání. Do projektu, který je zaměřen na podporu žáků ohrožených školním neúspěchem kvůli zhoršeným sociálním podmínkám, se jako jedna ze tří ostravských škol zapojila také Základní škola Chrjukinova 12 v Zábřehu.

Terénní pracovník nebude působit jen ve škole, ale bude pravidelně navštěvovat i rodiny, které potřebují intenzivnější podporu. Jeho úkolem bude pomáhat rodičům lépe porozumět požadavkům školy a tomu, co se od jejich dětí očekává, zprostředkovat učitelům zpětnou vazbu z domácího prostředí a přispět k rychlejší a citlivější reakci školy na konkrétní situace žáků.

„Smyslem této spolupráce je posílit komunikaci mezi školou a rodinou a předcházet problémům dříve, než se prohloubí“,

říká ředitel ZŠ Chrjukinova Vladimír Durčák.

Program navazuje na úspěšnou pilotní etapu z let 2021 až 2023. Začal v lednu a potrvá do června. Podpoří 230 dětí, přičemž klíčovou roli hraje individuální terénní práce přímo v rodinách.

U zapojených dětí přinesl pilotní projekt zlepšení školní docházky, snížení rizika předčasného ukončení základní školy i posílení rodičovských kompetencí.

Právě tyto pozitivní výsledky jsou důvodem, proč je důležité v cílené podpoře pokračovat.

Na realizaci se podílejí také odborné organizace, které se zaměří na rozvoj dovedností žáků, terénní práci, kariérové poradenství a seberovojové skupiny. Výstupem bude metodika využitelná i mimo Ostravu. Více informací zájemci najdou na webu: talentova.cz.

VÝŠKOVICKÁ MATEŘINKA SLAVÍ PŮLKULATINY



Padesát let od otevření oslaví Mateřská škola Srbská 4 ve Výškovcích ve čtvrtek 23. dubna od 9 do 17 hodin, kdy se zároveň uskuteční Den otevřených dveří.

„Tímto srdečně zveme současné i bývalé zaměstnance a přátelé školy a zároveň pro-

síme, aby nás kontaktovali. Jen s nimi budou naše oslavy úplné,“ říká zástupkyně ředitelky pro odloučené pracoviště MŠ Srbská 4 Antonie Knopková.

Psát je možné na e-mail: mssrbska@seznam.cz, telefonické spojení je na čísle: **596 738 073**.

OSTRAVA-JIH HLEDÁ ŘEDITELE DVOU ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Rada městského obvodu Ostrava-Jih hledá nové vedení pro Základní a mateřskou školu A. Kučery 20 a Základní školu Jugoslávská 23. Od kandidátů se vyžaduje zákonná

odborná kvalifikace, odpovídající praxe, manažerské schopnosti a předložení vlastní koncepce rozvoje školy.

Předpokládaný termín nástupu je stanoven na 1. srpna

2026. Zájemci mohou své přihlášky se všemi potřebnými doklady poslat poštou či doručit osobně na odbor školství a sportu Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih nejpozději

do 31. března 2026. Kompletní znění podmínek a seznam požadovaných dokumentů jsou k dispozici na úřední desce nebo na webových stránkách obvodu.

MLADÍ KUČAŘI BOJOVALI O ČOKOLÁDOVOU VAŘEČKU



Hotelová škola v Hrabůvce uspořádala na sklonku ledna už 26. ročník soutěže O čokoládovou vařečku. Akce byla určena žákům 7. až 9. tříd základních škol, kteří mají zájem o gastronomii a zvažují, zda se jí budou věnovat profesionálně nebo jako svému koníčku.

Tématem byla příprava hamburgeru s přílohou. Soutěžící dokázali, že i z tohoto

zdánlivě jednoduchého zadání může vzejít mnoho gurmánských nápadů.

„Porotu i diváky zaujaly netradiční kombinace chutí, kreativní práce se surovinami i důraz na moderní a estetické servírování,“ říká ředitelka soutěže Ivana Matulová s tím, že mnozí žáci prokázali nejen kuchařskou zručnost, ale také schopnost improvizace, samo-



statného rozhodování a práce pod časovým tlakem.

Vítězkou se stala Sofia Ostrovska ze Základní školy Nádražní 117 s pokrmem portobello hamburger s gratinovaným sýrem s modrou plísni, batátovými hranolky a medově hořčičnou omáčkou. Druhé místo obsadil Tomáš Gabčo ze Základní školy Šeříkova a třetí skončila Simona Zoubková ze

Základní školy Ivana Sekaniny.

Porota hodnotila chuť, vzhled, technické provedení, kreativitu i celkovou prezentaci.

„Mladí soutěžící mě nadchli odvahou zkoušet nové chutě i tím, jak si dokázali práci sami zorganizovat,“ uvádí Matulová.

Klání se uskutečnilo pod záštitou starosty městského obvodu Ostrava-Jih Martina Bednáře.

MEZINÁRODNÍ SPOLUPRÁCE

Mateřské školy Volgogradská 4 a Gurtjevova se zapojily do mezinárodního projektu EDOKO Technická školka, který spojuje školky z Česka a Slovenska.

Ostravské školky byly vybrány jako pilotní zástupci Moravskoslezského kraje, což jim umožní rozvíjet technické dovednosti dětí a moderní výukové metody. „Projekt nám dává skvělou příležitost inspirovat se zkušenostmi slovenských kolegů a přinášet do našich tříd nové metody,“ říká ředitelka MŠ Volgogradská a MŠ Gurtjevova Renáta Králová.

Na setkání v Holešově převzaly školky voucher v hodnotě 10 tisíc korun, který poslouží k vybavení technických dílen a podpoře praktického učení. Děti budou moci zkoumat, stavět a objevovat technologie hravou formou, zatímco pedagogové sdílejí zkušenosti a inovativní postupy.

„Společná iniciativa ukazuje, že i předškoláci mohou rozvíjet technické myšlení a tvořivost a zároveň podporuje mezinárodní spolupráci a modernizaci předškolního vzdělávání,“ dodává Králová.

MISTR V PAPIROVÉM MODELÁŘSTVÍ

Být v nějakém oboru nejlepší v celé zemi, to se nepodaří jen tak někomu. Mikchail Svetlichnyi ze Základní školy B. Dvorského se takovým úspěchem pochlubit může. Stal se totiž mistrem České republiky mladších žáků v papírovém modelářství. „Naši svěřenci

tvoří hlavně v modelářském kroužku ve školní družině, ale také ve svém volném čase. Úspěch netěší jen Mikchaila, ale i jeho kamarády. A věřím, že to k modelářství přitáhne další šikovné kluky a holky,“ říká vedoucí modelářů ZŠ B. Dvorského Martin Svoboda.



O POHÁŘ STAROSTY

Turnaj v halové kopané O pohár starosty městského obvodu Ostrava-Jih se konal 20. února. Ve 24. ročníku turnaje se utkalo deset týmů. Klání uspořádal Výchovný ústav Ostrava-Hrabůvka.

Po zahajovacím kopu starosty Martina Bednáře se odehrály ve Vítkovické střední průmyslové škole v Hrabůvce zápasy skupiny A. Z nich vzešel vítěz z pořadající školy. Ve sportovní hale v Nové Bělé vyhrálo v zápasech skupiny B družstvo Výchovného ústavu Ostrava-Hrabůvka.

„Týmy předvedly excelentní výkony, viděli jsme krásné branky, bojovného ducha, zapálení pro hru a v neposlední řadě důstojné a reprezentativní vystupování,“ zhodnotil ředitel pořadající organizace Pavel Němynář.

BŘEZEN V KRONIKÁŘSKÝCH ZÁZNAMECH

19. března 1871

V roce 1870 byla vystavěna za kostelem Navštívení Panny Marie v Zábřehu nad Odrou nová jednopatrová školní budova. Dnes ji najdeme na ulici Závoří č. o. 24. Slavnostní svěcení nové obecné školy se uskutečnilo 19. března 1871. Již o 20 let později, ve školním roce 1891/1892, navštěvovalo I. třídu 176 dětí. Obec se tak rozhodla pro výstavbu nové školní budovy na nároží dnešních ulic Ruská a Dolní. Stalo se tak roku 1894. Budova z roku 1871 byla po přestěhování školy do nové budovy adaptována na učitelské byty, v roce 1908 se zde usídlila farnost, později lidová škola umění a dnes slouží jako sesterský domov.

1. března 1900



V Zábřehu nad Odrou začalo hloubení větrné jámy pro zamýšlený důl Bedřich, který vznikl v osadě nazvané jako Bedříška. Po měsíci od zahájení prací začalo v 60metrové vzdálenosti také hloubení těžní jámy. Pro tragické události z jara 1902 vyvolané navrtáním mořského oka musel být nakonec důl rozebrán. Dodnes zaniklé důlní dílo připomíná pouze cihlová budova bývalé kotelny a dílny a pozůstatky těžní budovy.

20. března 1916

V obci Dolní Lomná u Jablunkova se narodil Jan Gomola, dosud nejstarší obyvatel Jihu. Zemřel v Zábřehu ve věku 105 let, a to 21. června 2021. Stal se tak nejstarším obyvatelem – mužem v historii našeho obvodu. Pracoval jako malíř pokojů v Berlíně, v roce 1940 byl povolán do německé armády, čtyři roky bojoval na frontě v Rusku v řadách německého dělostřelectva, přežil řadu bitev. S jednotkou se dostal až k Azovskému moři, při ústupu před Rudou armádou v roce 1945 se tajně

vrátil domů. Za to, že bojoval ve Wehrmachtu se stal terčem posměchu a nenávisti. V 50. letech se přestěhoval do Ostravy a pracoval až do penze jako horník. Poslední roky života dožil v domově seniorů v Zábřehu.



22. března 1929

„22. března 1929 okresní úřad výnosem č. 7739 povoluje, aby obec Výškovice dle usnesení obecního zastupitelstva ze dne 9. prosince 1928 zjednatí si směla od soukromníků výpůjčku 171 004 Kč, t. j. jedno sto sedmdesát jeden tisíc čtyři koruny, splatnou při 5% zúrokování nejpozději ve 40 letech na úhradu nákladů spojených s elektrisací obce,“ zapsal kronikář do výškovické kroniky okolnosti týkající se elektrifikace.

29. března 1934

Vítkovické železárny, potažmo Vítkovické horní a hutní těžířstvo, zahájily slavnostně dopravu elektrických tramvají na tratích z Vítkovic do Zábřehu – Pískové jámy (v provozu od roku 1913) a do Hrabůvky (v provozu od roku 1930). Tím došlo k nahrazení parní trakce, která zůstala zachována nadále jen pro nákladní dopravu na těchto tratích. Elektrické vozy postavila vítkovická závodní dráha po vzoru vídeňských tramvají typu M.



21. března 1936



Oficiálně bylo založeno letiště v Hrabůvce za účasti starosty Ostravy Josefa Chalupníka. Vůbec první letadlo přistálo na letištní plochu 27. května 1936 v 10.20 hodin a jednalo se o dvouplošník firmy Baťa. Ještě téhož roku žádal Ostravský aeroklub o rozšíření letiště k silnici Moravská Ostrava – Příbor. Vše bylo schváleno a realizováno do konce roku 1938. Plocha letiště nakonec činila 48 hektarů s přistávacím pásem 1 000×150 m. Vznikly zde také hangáry VŽ a Ostravského aeroklubu a dalších soukromých letců. Letiště bychom hledali mezi kruhovým objezdem v Hrabůvce a restaurací Dakota.

31. března 1961



Na konci března 1961 bylo provedeno sčítání domů v tehdejším obvodu Ostrava 3 - Zábřeh. Kronikář Otto Srubek k akci zapsal: „Dle letošního sčítání bylo k 31. březnu 1961 v obvodu ObNV Ostrava-Zábřeh 2 847 domů. Z toho připadá na městskou část Zábřeh 1 413. Hrabůvku 864 a Hrabovou 570 domů. (Sčítání obyvatelstva, domů a bytů z 31. března 1961. Ke Stalingradu byla při sčítání zahrnuta ulice Březí, část ulice Horní a Plzeňská v Bělském lese.)“

22. března 1939

Výškovický kronikář si poznamenal údaje k počasí: „Opravuji údaje z předchozích stránek o podnebí, že sníh se na jaře udržel až do Velikonoc, t. j. do konce března, takže

jarní práce zemědělské byly opožděny. I výstřednosti se též koncem března vyskytly, tak např. 22. března se tak ochladilo, že v noci naměřeno 8 °C pod nulou; některé kraje zaznamenaly dokonce sněhovou bouři.“

27. března 1944



Jen pár metrů od hlavního vstupu do kostela Panny Marie v Hrabůvce byli zastřeleni dva spojenečtí letci Thomas Gresham Kirby Green a Gordon Arthur Kidder. Byli jedněmi z deseti tisíc osob

vězněných v zajateckém táboře Stalag Luft III, kam Němci od března 1942 deportovali své nepřátele. Oběma letcům se podařilo v noci z 24. na 25. března 1944 z tábora utéct, brzy však byli německou policií zajiati a následně zastřeleni. Událost od 90. let připomíná žulový pomník.

11. března 1965

Ve čtvrtek, 11. března 1965 v 18.45 hodin vznikl v Urxových závodech v Zábřehu při svařování v lisovně naftalenu požár, který byl nejrozsáhlejším v dějinách továrny od jejího založení v roce 1892. V krátké době byla ohněm zasažena celá lisovna a požárníci, kteří byli na místě první, nemohli s ohněm pro jeho rozsah bojovat. Plameny šlehaly po chvíli do výše až 150 m. Ve skladišti shořelo 600 tun (!) naftalenu a 400 tun jiných chemických látek. Neštěstí nabylo takového rozsahu, že na místo musely být svolávány hasičské jednotky ostravským rozhlaselem a televizí.

10. března 1966



Dne 10. března 1966 byly předloženy Obvodnímu národnímu výboru Ostrava 4 ke schválení nové podrobné plány s perspektivou, že výstavba sídliště Nové Výškovice bude zahájena v roce 1967. Kronika k tomu dodává: „A to se snad uskutečnilo, neboť ihned 12. března 1966 byli předvoláni k výkupu rodinných domků následující majitelé: Jakubek Jindřich č. 116, Staněk Vladislav č. 142, Staněk Josef č. 64, Husar Petr č. 83, Kudělka Jaroslav č. 121 a doporučeno jim, aby podepsali smlouvy o výkupu, neboť vzhledem ke stavbě přemostění výškovického údolí není jiného řešení.“

V PROMĚNÁCH ČASU ANEB CIHLOVÝ KOMÍN JAKO POZNÁVACÍ ZNAMENÍ

V Zábřehu nad Odrou, který byl před 1. světovou válkou 23. nejlidnatější obcí na celé Moravě, působila celá řada drobných podnikatelů. Téměř v každé ulici se nacházel alespoň jeden řemeslník. Většina řemeslných dílen a malých továren již dávno zmizela vlivem budování sídlištních celků. A přece tu a tam můžeme ještě i dnes narazit na někdejší výrobní. Jedna z nich se nachází těsně za dnešní katastrální hranicí Zábřehu, a to v Sovově ulici. Původně se Zábřeh rozkládal až do roku 1960 až po dnešní ulici Štramberskou. My však zůstaneme v krátké Sovově ulici, kde dodnes razí tovární cihlový komín. Možná jste si ho všimli při průjezdu velkou křižovatkou ulic Ruská, Závodní a Palkovského. V nedávné době byl dokonce komín v horní části opraven a září svou korunou do okolí. Cihlová stavba vznikla na počátku 20. let 20. století. Ve stavební dokumentaci je uvedeno, že se jednalo o dvorní budovu,

jež náležela k objektu č. p. 608, kterou někteří pamatují jako zábřežskou poštu (stávala před továrnou na dnešní parkové ploše mezi Ruskou a Sovovou ulicí). Přízemní stavba se sedlovou střechou byla založena společníky Arnoldem Adamcem a Antonínem Pokorným. Jednalo se o továrnu na mýdlo! Ovšem to se zde vyrábělo jen necelé tři roky, jelikož již v roce 1923 firma zanikla. V následujícím roce získali uvolněné prostory Josef Švejd a Jan Kybast, kteří podnikali v oboru mechanictví. Vyráběly se zde přístroje pro měření teploty, manometry, vakuometry, učební pomůcky pro výuku fyziky, elektrotechnické přístroje a byl zde také servis. Společnost později nesla název Elektrostra Jan Kybast, veřejná obchodní společnost. Firma byla v roce 1950 znárodněna a její majetková podstata byla začleněna do rámce Ústředních dílen OKD. Později se z objektu staly garáže, které jsou zde až podnes.







Rok 1978



Rok 2026

KŘÍŽOVKA S DÁRKEM

Sídlišťe Dubina se v rámci projektu Jižního města mělo rozkládat až k hranici Nové a Staré Bělé. Samotná realizace byla zahájena v roce 1983 a byla to vlastně... (tajenka) v Ostravě. Na počátku 90.let výstavba Jižního města vlivem politických a ekonomických změn postupně ustávala. Plán nebyl zcela uskutečněn stejně jako propojení celého Jižního města okružní třídou.

Pomůcka: AKL, Erin, lesi, LBTV	Západočeské město	Nevytvořit dlátém průchozí otvor	Jméno spisovatele Jiráska	Býv. sovět. tisk. agent.	Kód letiště Auckland		Primáti	Německá předložka „bez“	Klih (zastar.)	Zkr. yardu		Jméno fenky	Slovensky „dravě“	Zřetel	Aonka	Oni
Bolivijská flétna						Hlty					Adamovský podnik					
Přírodní pryskyřice						Slovensky „jehla“ Jenom (nářeč.)					Chlupové porosty Básnický Irsko					
	1.DÍL TAJENKY Obchod (hanlivé)									2.DÍL TAJENKY Auto-drožka						Cyklická hudební skladba
Malajská dýka					Biblický patriarcha Tohle zajistí			Horolezec. přechod Nespláchnouti								
Cíp kabátu				Domácý Teodor Recenzent				Jodid sodný Povídla (náf.)				Vědro u studny Európanka				
Inic.pěvk. Destinnové		3.DÍL TAJENKY Tlustá										Prvočíslo Hvězdnicovitá horská bylina				
Olomoucká zahradnic-ká výstava					Ital.město Asociace volejbal. klubů (zkr.)					Chem.zn. rhodia Starořec. sloup.síť			Latin„a“ Televizní společn. Lybie			
Familiární otec					Zkr.pro 1000 m Dlouhé údobí				Alpína Zkr.gonio-metrické funkce							
	4.DÍL TAJENKY Zkr.pro mezzopiano															Inic.franc. herce Delona
Africký stát					Řeč (z latiny)							Sicilská sopka				
Opeřenec					Žen.jméno (2.1.)							Vyzvědač				

Tři luštitelé, kteří do **15. března** pošlou správnou tajenku na adresu: krizovka@ovajih.cz, odměníme malým dárkem. Kontaktovat je budeme telefonicky nebo e-mailem.

SUDOKU

Pozdní návrat. Manželka se rozčiluje po pozdním návratu muže z hospody: „Tak tomu ty říkáš zajít si na jedno pivo!“ „Skutečně jsem měl jedno pivo,“ dušuje se manžel. „To je možné,“ dál láteří žena, „ale... (dokončení v tajence).“ Tajenku ve středním řádku odhalíme tak, že za čísla 1 až 9 dosadíme písmena: T, S, D, Á, R, E, T, K, E. Pozor: na žlutě podbarvených políčkách mohou být jen prvočísla (2, 3, 5, 7).

5			6		9			4
	1							9
		6				2		
4			5		2			1
8			3		7			6
		5				4		
	4						5	
1			4		6			9

Řešení úloh z minulého čísla

Křížovka: KARLE, ŘEKNI NÁM, JAK TY KNEDLÍKY VAŘÍŠ!
Sudoku: 1872, KAPLE SV. ANNY

Kultura Jih

K-TRIO, Dr. Martinka 4, Ostrava-Hrabůvka, tel.: 607 063 685; Komorní klub, Velflíkova 8, Ostrava-Hrabůvka, tel.: 731 472 996; kulturajih.cz, FB kulturajihostrava



SPOLEČENSKÉ AKCE

K-TRIO

7. 3. od 19.00
Ples hitů II.

Hity, pecky a bomby podruhé. Nebude chybět tombola a taneční vystoupení. O hudbu se postará legendární ostravský DJ Zdeněk Trembač. Vstupné: od 220 Kč.

12. 3. od 18.00
Ochotníci na prknech: Mezi nebem a zemí

Divadlo Vřesinských ochotníků DIVOCH přiveze inscenaci autorky Pam Valentine. Svižná komedie podtrhuje, co v životě stojí za to, a také fakt, že je třeba mít tyto hodnoty na zřeteli za jakýchkoli okolností. Vstupné: 200 Kč.

19. 3. od 17.00
Ples dříve narozených

Výjimečný večer pro dříve narozené. O hudební doprovod se postará kapela Romantica Band známá z TV Šlágr. Chybět nebude ani slavnostní přípitek a samozřejmě tombola. Vstupné: od 250 Kč / 220 Kč Kool Senior.

21. 3. od 19.00
Country bál

Noc jako vystřižená ze starých dobrých westernů. Litací dveře jižanského saloonu se dnes večer netrhnou, kolty budou proklatě nízké a širáky se budou odhazovat v dál. K tanci a poslechu zahraje kapela Country Kavalérie. Vstupné: od 230 Kč.

22. 3. od 16.00
Velikonoční pohádka

Jak se žížalky do města pro kloboučky vypravily. Děti se v pohádce Divadla KAPSA Andělská hora dozvědí něco málo o Velikonocích, zvycích, pranostkách i lidových pověrách, které tradičně k těmto svátkům jara patří. Vstupné: 95 Kč, děti do 3 let zdarma bez nároku na místo.

29. 3. od 10.00
Karneval s Hopsalínem

Veselé dopoledne pro děti s klaunem Hopsalínem plné zábavy, písniček, her, tance a legrace. Vstupné: 95 Kč / děti do 3 let zdarma bez nároku na místo.

HOTEL ELMONTEX

8. 3., 12.00–15.00
Den pro ženu

Oslava Mezinárodního dne žen jaksepatří. Na programu bude slavnostní oběd, wellness koutek s poradenstvím barevné typologie, miniproměna vizáže, krátká meditace, bingo, degustace v minipovaru a spousta dalšího. Vstupné: 250 Kč.

11. 3., 16.00–17.30
Žena v harmonii

Třetí ze série setkávání, jejichž cílem je podpořit ženy v celkovém rozvoji, zdraví, kráse a duševní rovnováze prostřednictvím sdílení zkušeností a aktivního pohybu. Tentokrát na téma Dámské protažení – jednoduché cvičení na židli, uvolnění čaker, tanec. V ceně je sklenička vína. Vstupné: 130 Kč / 100 Kč Kool Senior.

KOMORNÍ KLUB

18. 3., 18.00–19.30
Jubilejní kolonie v historických fotografiích

Fotopřednáška Petra Lexy Přendíka přiblíží průběh stavby, každodenní život, občanskou vybavenost, spolky, poslední rekonstrukci a architektonické a urbanistické hodnoty jednoho z nejvýraznějších sídlišť Ostravy. Vstupné: 100 Kč.

NÁMĚSTÍ OSTRAVA-JIH

28. 3. 10.00–17.00
Velikonoce na Jihu

Lidově společenská slavnost plná velikonočních tradic a jarního veselí. Náměstí Ostrava-Jih se na jeden den promění v rynek, na kterém to žije. Jarmark, divadla, kejklíři, řemesla i muzika, bude tam všechno. Vstupné: zdarma.

Kino Luna

Výškovická 113, Ostrava-Zábřeh, tel.: 596 751 712, 601 593 837, kulturajih.cz, FB kinolunaostrava



1. 3., 15.30
Domáci příšerky 2 (Spojené arabské emiráty 2026)

Animovaný / dobrodružný. České znění, přístupné, 88 minut. Jednotné vstupné: 150 Kč.

1. 3., 17.45
Nečekané léto (ČR 2026)

Komedie / romantický. Přístupné, 100 minut. Vstupné: 160 Kč.

1. 3., 20.00
Vříškot 7 (USA 2026)

Horor / mysteriózní. České titulky, nevhodné do 15 let, 114 minut. Vstupné: 150 Kč.

2. 3., 17.00
Neporazitelní (ČR 2025)

Drama. Inspirativní film s hvězdným hereckým obsazením o plnění snů a využití druhých šancí, které nám život nabízí. Přístupné, 110 minut. Vstupné: 80 Kč.

2.-3. 3., 20.00
Epic: Elvis Presley In Concert (USA 2025)

Hudební / dokument. České titulky, přístupné, 100 minut. Vstupné: 160 Kč.

3. 3., 17.45
Obchod na korze (Československo 1965)

Drama / válečný. Nevhodný do 12 let, 128 minut. Vstupné: 120 Kč.

4. 3., 17.30
LEXA V LUNĚ
Ostrava secesní

Fotopřednáška Petra Lexy Přendíka o vývoji secesní architektury Ostravy. Přístupné, 90 minut. Vstupné: 180 Kč.

4. 3., 20.00
TADY VARY 7
Nevěsta! (USA 2026)

Předpremiéra. Horor / drama / romantický. České titulky, nevhodné do 15 let, 126 minut. Vstupné: 160 Kč.

5.-6. 3., 15.30
Na skok do divočiny (USA 2026)

Premiéra. Animovaný / komedie. České znění, přístupné, 105 minut. Jednotná cena: 140 Kč.

5.-6. 3., 17.45
Nečekané léto (ČR 2026)

Komedie / romantický. Přístupné, 100 minut. Vstupné: 160 Kč.

5.-7. 3., 20.00
Idolové – poslední kolo (Španělsko, Itálie 2026)

Drama / sportovní. Pokud vás strhl svět snímku F1 nebo napětí a emoce Rivalů, tehle film vás připoutá k sedadlu až do poslední zatáčky. České znění, přístupné, 126 minut. Vstupné: 140 Kč.

7.-8. 3., 14.30
Na skok do divočiny (USA 2026)

Animovaný / komedie. České znění, přístupné, 105 minut. Jednotná cena: 140 Kč.

7. 3., 17.00
KONCERTNÍ FILM
Stray Kids: The DonimATE Experience (USA 2025)

Hudební / dokumentární. Záznam vystoupení jedné z nejslavnějších K-popových skupin současnosti včetně pohledu do zákulisí a intimní zprávy jednotlivých členů. České titulky, přístupné, 146 minut. Vstupné: 150 Kč.

8. 3., 17.00
Cech panen kutnohorských (Československo 1938)

Komedie / historický. Digitálně restaurovaná, výpravná veselohra s úvodem Petra Lexy Přendíka. Nevhodné do 12 let, 110 minut včetně přednášky. Vstupné: 80 Kč.

8. 3., 19.30
Přání k narozeninám: Křtiny (ČR 2026)

Předpremiéra. Komedie. Příběh o křtinách, které se rozhodně nevyvíjejí podle plánu. Přístupné, 99 minut. Vstupné: 150 Kč.

9. 3., 17.00
Šviháci (ČR, Slovensko 2026)

Komedie. Snímek o síle rodiny a přátelství, které obstojí i v těžkých chvílích. Nevhodné do 12 let, 100 minut. Vstupné: 80 Kč.

9.-10. 3., 19.30
Nevěsta! (USA 2026)

Horor / drama / romantický. České titulky, nevhodné do 15 let, 126 minut. Vstupné: 150 Kč.

10. 3., 17.00
Ahoj a díky! (Francie 2025)

Drama / komedie / muzikál. České titulky, nevhodné do 12 let, 98 minut. Vstupné: 130 Kč.

11.–13. 3., 15.30
Dívka Momo a zloději času (Německo 2025)
 Dobrodružný / fantasy / rodinný. České znění, přístupné, 92 minut. Jednotné vstupné: 100 Kč.

11. 3., 18.00
16. ROČNÍK FILMOVÉHO FESTIVALU Expediční kamera 2026
 Výběr neuvěřitelných příběhů z cest, horských výstupů, záběrů divoké přírody i osobních vzep. České titulky, přístupné, 150 minut. Vstupné: 200 Kč.

12.–14. 3., 17.45
Přání k narozeninám: Křtiny (ČR 2026)
 Premiéra. Komédie. Příběh o křtinách, které se rozhodně nevyvíjejí podle plánu. Přístupné, 99 minut. Vstupné: 150 Kč.

12.–14. 3., 20.00
Pravda a zrada (USA, Litva 2025)
 Premiéra. Drama / historický / thriller. České titulky, nevhodné do 15 let, 121 minut. Vstupné: 140 Kč.

14. 3., 13.00
Velrybí píseň (ČR, Kanada, Německo 2026)
 Animovaný / dobrodružný / komedie. České znění, přístupné, 91 minut. Jednotné vstupné: 140 Kč.

14. 3., 15.15
Princezna stokrát jinak (ČR 2026)
 Pohádka. Princezna Stella se každý den probouzí v jiné podobě. Do jejich osmnáctin zbývá týden – pokud se nepodaří najít lék, proměny jí zůstanou navždy. Přístupné, 117 minut. Jednotné vstupné: 140 Kč.

15. 3., 13.30
Velrybí píseň (ČR, Kanada, Německo 2026)
 Animovaný / dobrodružný / komedie. České znění, přístupné, 91 minut. Jednotné vstupné: 140 Kč.

15. 3., 16.00
Londýnský Royal Ballet & Opera sezona 2025/26
Královský balet: díla Woolfové
 Balet. Koláž motivů z románů Paní Dollowayová, Orlando, Vlny a dalších autorčiných děl, oceněná prestižní cenou Olivier Award. Přístupné, 190 minut, dvě přestávky. Základní vstupné: 290 Kč, zvýhodněné vstupné pro seniory a studenty: 240 Kč.

16. 3., 17.00
CENA ČESKÉ FILMOVÉ KRITIKY 2025 – NEJLEPŠÍ FILM
Sbormistr (ČR, Slovensko 2025)
 Drama. České znění, nevhodné do 12 let, 106 minut. Vstupné: 80 Kč.

16.–17. 3., 19.30
Pomocnice (USA 2025)
 Thriller. České titulky, nevhodné do 12 let, 131 minut. Vstupné: 150 Kč.

17.–18. 3., 17.00
Přání k narozeninám: Křtiny (ČR 2026)
 Komédie. Přístupné, 99 minut. Vstupné: 150 Kč.

18. 3., 19.30
Čaroděj z Kremlu (Francie, USA 2026)
 Drama / thriller. České titulky, nevhodné do 12 let, 145 minut. Vstupné: 140 Kč.

19.–20. 3., 16.30
Tanec s medvědem (ČR, Slovensko 2026)
 Premiéra. Drama. České znění, nevhodné do 12 let, 110 minut. Vstupné: 150 Kč.

19.–23. 3., 19.00
Spasitel (USA 2026)
 Premiéra. Sci-fi / dobrodružný. České znění, nevhodné do 12 let, 156 minut. Vstupné: 160 Kč.

21.–22. 3., 14.00
Nejlepší z nejlepších: Goat (USA 2026)
 Animovaný / dobrodružný / komedie. České znění, přístupné, 95 minut. Jednotné vstupné: 140 Kč.

21.–22. 3., 16.30
Vzpomínky na něj (USA 2026)
 Romantický / drama. České titulky, nevhodné do 12 let, 114 minut. Vstupné: 150 Kč.

23. 3., 16.30
Když se zhasne (ČR 2026)
 Komédie. Přístupné, 90 minut. Jednotné vstupné: 80 Kč.

24. 3., 16.30
Vzpomínky na něj (USA 2026)
 Romantický / drama. České titulky, nevhodné do 12 let, 114 minut. Vstupné: 150 Kč.

24. 3., 19.00
Přání k narozeninám: Křtiny (ČR 2026)
 Komédie. Přístupné, 99 minut. Vstupné 150 Kč.

25. 3., 17.30
LEXA V LUNĚ
Ostravské obchodní domy
 Fotopřednáška kronikáře Petra Lexy Přendíka o vývoji obchodních domů v Ostravě napříč 20. stoletím. Přístupné, 90 minut. Vstupné: 180 Kč.

25. 3., 19.30
HUDEBNÍ FILM
Bring Me The Horizon – L.I.V.E. in São Paulo (Velká Británie 2026)
 Hudební / dokumentární. Záznam koncertu britského metalového uskupení, jež boří hranice mezi žánry již od svého vzniku. České titulky, nevhodné do 12 let, 110 minut. Vstupné: 300 Kč.

26. 3., 15.30
Zootropolis: Město zvířat 2 (USA 2025)
 Animovaný / dobrodružný / rodinný. České znění, přístupné, 107 minut. Jednotné vstupné: 140 Kč.

26.–27. 3. a 29. 3., 17.45
Nevděčné bytosti (ČR, Slovinsko, Polsko, Slovensko, Chorvatsko 2025)
 Premiéra. Drama. České titulky, nevhodné do 15 let, 110 minut. Vstupné: 150 Kč.

26.–27. 3., 20.00
Najdou si tě (USA 2026)
 Premiéra. Akční / horor / komedie. České titulky, nevhodné do 15 let, 94 minut. Vstupné: 140 Kč.

27.–29. 3., 15.30
Příběhy kouzelného stromu (Velká Británie 2026)
 Dobrodružný / rodinný. České znění, přístupné, 100 minut. Vstupné: 140 Kč.

28. 3., 18.30
PŘÍMÝ PŘENOS ZE ŽIŽKOVSKÉHO DIVADLA
JÁRY CIMRMANA
Zdeněk Svěrák 90
 Spisovatel, herec, textař a cimrmanolog Zdeněk Svěrák oslaví 90. narozeniny. Do improvizované vinárny na jevišti Žižkovského divadla Jára Cimrmana mu přijdou gratulovat Daniela Kolářová, Petr Nárožný, Bolek Polívka, Karel Šíp, Tomáš Klus a další. Přístupné, 90 minut. Vstupné: 250 Kč.

29. 3., 13.00
Zootropolis: Město zvířat 2 (USA 2025)
 Animovaný / dobrodružný / rodinný. České znění, přístupné, 107 minut. Jednotné vstupné: 140 Kč.

29.–31. 3., 20.00
Najdou si tě (USA 2026)
 Akční / horor / komedie. České titulky, nevhodné do 15 let, 94 minut. Vstupné: 140 Kč.

30. 3., 17.00
Norinberk (USA 2025)
 Historický / thriller. Strhující snímek podle skutečných událostí. České titulky, nevhodné do 12 let, 150 minut. Vstupné: 80 Kč.

31. 3., 17.30
První den mého života (Il primo giorno della mia vita, Itálie 2023)
 Komédie / drama. Záhadný muž dává čtyřem cizincům na pokraji sebevraždy šanci zjistit, jaké by to na světě bylo bez nich. České titulky, nevhodné do 12 let, 121 minut. Vstupné: 100 Kč.

Knihovna města Ostravy

POBOČKA VÝŠKOVICE
 29. dubna 33, Ostrava-Výškovice, tel.: 599 522 350



2.–31. 3.
Denní tisk na dosah ruky
 Seznámení s databází PressReader, která poskytuje přístup zdarma k vybraným periodikům.

4. 3., 15.00
Počteníčko u lesa
 Setkání čtenářského klubu pro dospělé.

5. 3., 10.00 (od 0 do 3 let), 5. 3. 16.00 (od 3 do 6 let)
Ptačí zpívání
 Setkání v rámci klubu Bělásek pro nejmenší děti a jejich rodiče či prarodiče.

19. 3., 16.30
Osudy, které odolaly době
 Beseda s regionální spisovatelkou Miriam Blahovou v rámci kampaně Březen měsíc čtenářů.

26. 3., 15.00
Velikonoční tvoření
 Tvoření dekorací z přírodních materiálů na téma Velikonoc a jara; vstupné: 100 Kč / osoba

POBOČKA DR. MARTÍNKA
 Dr. Martinka 4, Ostrava-Hrabůvka, tel.: 599 522 303

2.–31. 3.
Carnaval De Los Muertos
 Soutěž na motivy pohádky Coco.

4. 3., 10.00
Klub Generace

Představení vybraných titulů současných českých autorek nad šálkem čaje či kávy.

13. 3., 17.00
Cesta kolem světa za (1)80 minut

Rodinný kvíz pro 2 až 5členné týmy v rámci kampaně Březen měsíc čtenářů; nevhodné pro děti do 6 let; nutná rezervace předem. Vstupné: 50 Kč / osoba.

20. 3., 17.00
Stolohraní

Hraní hry Labilní jednorožci; nutná rezervace předem.

28. 3., 9.00
Upatlaný jedlík

Čtení a hraní s příběhem Ester Staré v rámci klubu Martinek pro děti předškolního věku a jejich rodiče.

POBOČKA ZÁVODNÍ

Závodní 47, Ostrava-Hrabůvka, tel.: 599 522 308

5. 3., 13.00
Duhodílina: korálkové tvoření

Tvůrčí dílna pro děti a mládež.

10. 3., 10.00
Povídání mezi knihami

Povídání nejen o knihách v rámci klubu Generace.

11. 3., 17.00
Příběhy Miriam Blahové

Beseda s regionální spisovatelkou, která představí nejen svou nejnovější knihu „Příběh s vůní lípy“ v rámci kampaně Březen měsíc čtenářů.

18. 3., 15.30
Hladová housenka

Setkání v rámci klubu Závodáček pro děti předškolního věku a jejich rodiče.

POBOČKA V ZÁLOMU

V Zálomu 1, Ostrava-Zábřeh, tel.: 599 522 360

2.-31. 3.
Pečeme na Pískových Dolech

Půjčovna věcí na velikonoční pečení.

2.-31. 3.
Velikonoční dekorace

Tvořivá dílna s technikou decoupage.

6. 3. 10.00
Čtenářský klub

Posezení nad zajímavými knihami.

19. 3., 15.00
Hrajeme a skládáme s pandou

Zábavné odpoledne pro celou rodinu v rámci kampaně Březen měsíc čtenářů.

23. 3.-31. 3.
Burza pokojových rostlin

Výměna pokojových rostlin zdarma.

POBOČKA ČUJKOVOVA

Čujkovova 13, Ostrava-Zábřeh, tel.: 599 522 321

2.-26. 3.
Přivoláme jaro

Tvůrčí dílna; zdobení papírových tašek jarními motivy.

26. 3. 14.00
Jarní kouzlení

Tvůrčí odpoledne pro maminky i děti; výroba něžných sněženek.

Akord

Nám. SNP 1, Ostrava-Zábřeh, tel.: 596 762 511, dk-akord.cz, FB dkakord

**2. 3.-4. 4. 2026**
MALÁ GALERIE AKORD
Krásna v rozkladu II. – Tam, kde se zastavil čas
Výstava fotografií – David Kopec

Po mimořádném úspěchu první výstavy s názvem Krásna v rozkladu přinášíme pokračování fascinující cesty do světa zapomenutých míst. Nová kolekce velkoformátových fotografií na plátně návštěvníky opět zavede tam, kam běžný návštěvník nevzkročí – do opuštěných továrních hal, zanedbaných vil, osiřelých sanatorií a tichých prostor, které kdysi pulzovaly životem. Vstup zdarma.

2. 3., 19.00
Nikdy není pozdě, Divadlo Kalich, Praha

Inszenace vypráví příběh dvou lidí, jejichž životní cesty se v průběhu dlouhých desetiletí sice několikrát protnou, ale pokaždé se zase vydají jiným směrem. Až dojde k jednomu osudovému setkání. Hrají: Jana Paulová a Václav Vydra, režie: Pavel Khek Vstupné: 530–590 Kč.

3. 3., 15.00
Klub seniorů Akord

Tradiční setkání seniorů s programem a zábavou. V programu vystoupí „Mytušáci“, děti z MŠ. Hostem pořadu bude Lilka Prosová, autorka knih povídek a básní, která představí svoji tvorbu. Součástí klubu bude i prodejní výstava vlastnoručně vyrobených výrobků účastníků klubu. Chybět nebude ani PETESAX k poslechu a tanci. Pořadem provází Šárka Zubková a Zdeněk Kačor. Vstupné: 50 Kč.

4. 3., 19.00
Talkshow Posedlí Dakarem 2026

Přináší čerstvé historky z Dakaru 2026 s Martinem Macíkem a Františkem Tomáškem, a to s humorem, nadhledem a bez cenzury. Večer plný prachu, emocí a překvapení přinese i exkluzivní 45 min dokument z Dakar Rally. Vstupné: 690 Kč.

11. 3., 19.00
Sex na vlnách, VIP Art Company, Praha
Norman Foster

Šest příběhů se odehrává během jednoho večera v jednom menším městě. Osudy jednotlivých postav, o které se dělí pět herců, se čím dál víc

prolínají. A téma? Název inscenace napoví. Hrají: Kristýna Frejová, Ivana Korolová / Michaela Tomešová, David Sucharipa, Pavel Nečas / Roman Štolpa, Radek Zima. Režie: Roman Štolpa. Vstupné: 490–650 Kč.

16. 3., 19.00
Světáci, Divadelní společnost Háta, Praha

Parta fasádníků od Velhartic se rozhodne poté co způsobí ostudu a požár v nábl pražské restauraci, vzdělat v oblasti společenského chování v naději, že napříště prožijí večer i ve společnosti dam na úrovni. Kdo mohl tušit, že natrefí na podobně „vyškolené“ lehké dámy? Hrají: Viktor Limr / Lumír Olšovský / Filip Tomsa, Juraj Bernáth, Martin Sobotka, Vlasta Žehrová / Olga „Háta“ Želenská, Monika Absolonová / Ivana Andrllová, Mahulena Bočanová / Adéla Gondíková, Miriam Kantorková / Vlasta Peterková / Marcela Nohýnková, Jan Přeučil, Petr Gelnar / Martin Sobotka, Lukáš Pečenka / Pavel Vítek / Jaroslav Slánský. Režie: Lumír Olšovský. Vstupné: 520–620 Kč.

17. 3. 2026-19:00
Hráči, Činoherní klub, Praha
Divadelní předplatné AKORD

Co všechno je člověk ochotný vsadit a udělat pro výhru? Komu věřit? Jak moc se může spolehnout na své schopnosti či náhodu? A jaká hra se vlastně hraje? Hazardní groteska. Hrají: Ondřej Rychlý, Jan Hájek, Martin Finger, Vasil Fridrich, Vladimír Kratina, Jakub Burýšek, Viktor Zavadil, Jan Dlouhý, Jiří Dlouhý. Režie: Lukáš Brutovský. Vstupné: 690, 640, 590 Kč.

20. 3., 19.00
Co umí mozek (a co umíme my) InspiroHub

Prof. MUDr. Vladimír Beneš je známý český neurochirurg, který provedl již přes osm tisíc operací a ve svém oboru patří k nejlepším na světě. Na svých besedách vypráví o své každodenní práci, o svém pohledu na lidský mozek, o odborných věcech o lidském mozku, ale také o jeho životě a koníčkách. Bere život s humorem a razí heslo, že v životě nepracoval ani jeden den, protože jeho práce je koníčkem. Součástí přednášky bude diskuze s diváky, focení a autogramiáda. Vstupné: 480 Kč.

8. 4., 19:00
Slepice na zádech, Divadlo Ungelt, Praha
Fred Apke

Muž zapomněl na její narozeniny. Je to dostatečný důvod k vraždě? Bláznivá groteska o šílenství, k němuž vás dožene manželství. Hrají: Tatiana Dyková, Vojtěch Dyk, Radovan Klučka. Režie: Jaromír Dulava. Vstupné: 550–790 Kč.

Středisko volného času Ostrava-Zábřeh

Gurtjevova 8, Ostrava-Zábřeh, tel.: 596 746 062, svczabreh.cz



31. 3.–1. 4.
Velikonoční tvůrčí dílny pro MŠ a ZŠ
 Přihlašování předem.

20. 3.
Smyslohrátky JARO
 Přihlašování předem

POBOČKA V ZÁLOMU
 V Zálomu 1, Ostrava-Zábřeh, tel.: 724 066 124

1. 3.
Výstava železničních modelů

6.–7. 3.
Jarní ponocování
 Přihlašování předem.

19. 3.
Smyslohrátky JARO
 Přihlašování předem.

20.–21. 3.
Badmintonové soustředění

POBOČKA DUBINA
 J. Matuška 26a, tel.: 727 856 841

Smyslohrátky JARO
 Přihlašování předem

27. 3.
Keramická dílna

Vítkovice Aréna

Ruská 135/3077, Ostrava-Zábřeh,
 tel.: 596 707 303, arena-vitkovice.cz



OOSTRAVAR ARÉNA
4. 3., 18.00
HC Vítkovice Ridera – HC Dynamo Pardubice
 Tipsport extraliga 2025/2026

MULTIFUNKČNÍ HALA
 Tel.: 596 707 213

Veřejné bruslení
 Aktuální termíny na webu: arena-vitkovice.cz.

ATLETICKÁ HALA
21. 3., 9.00
Ostrava Judo Open 2026
 Kategorie U14, U18.

22. 3., 9.00
Ostrava Judo Open 2026
 Kategorie U16, M, W.

MĚSTSKÝ STADION

1. 3., 14.30
Baník Ostrava B – SK dynamo České Budějovice
 Chance Národní Liga.

8. 3., 13.00
FC Baník – FC Zlín
 Chance Liga.

15. 3., 14.30
Baník Ostrava B – FC Silon Táborsko
 Chance Národní Liga.

Charitní středisko Gabriel

Čujkovova 1713/17, Ostrava-Zábřeh,
 tel.: 731 131 951

4. 3., 14.00
Herní odpoledne
 Zajišťuje Kamil Kopřiva.

6. 3., 9.00
Společenská hodinka aneb trénink paměti hrou
 Zajišťuje Marcela Ficková.

9. 3., 14.00
Zpívánky s kytarou
 Zajišťuje Veronika Curylová.

11. 3., 14.00
Hudební klub
 Zajišťuje Marcela Ficková.

19. 3., 14.00
Kavárna pro pamětníky
 Zajišťuje Živá paměť o. p. s.

20. 3., 9.00
Návštěva Muzea – Ostravská kavárna
 Sraz na tramvajové zast. Elektra
 (tel.: 737 610 758) Zajišťuje Marcela Ficková.

31. 3., 16.00
Setkání pečujících o lidi s demencí
 Zajišťuje Marta Machová.

JUBILEJNÍ KOLONIE VE FOTOGRAFIÍCH

Jak se žilo v Jubilejní kolonii? Kronikář městského obvodu Ostrava-Jih Petr Lexa Přendík připravil fotopřednášku, v níž popisuje rozmanitý vývoj kolonie od jejích počátků po současnost. Přiblíží průběh výstavby sídliště (1921–1950), každodenní život, občanskou vybavenost, spolky, poslední rekonstrukci a architektonické a urbanistické hodnoty jednoho z nejvýraznějších sídlišť Ostravy.

Akce se koná ve středu 18. března od 18 hodin v Komorním klubu. Cena přednášky činí 100 korun. Vstupenku je možné zakoupit i online na webu: kulturajih.cz.

KUCHOTNÍCI NA PRKNECH
 Čtyři večery, pět představení a stovky emocí
 Kulturní dům K-TRIO | vstupné 200 Kč

23. 10. 2025 18.00	MYDLIBÁBA Těšinka Kulová
SRNKY Lidové divadlo MKS Kinov	
29. 1. 2026 18.00	NÁVŠTĚVY U PANA GREENA Divadlo Ha Šnajdem
19. 2. 2026 18.00	VRABČÁK EDITH Divadlo Sympatie
12. 3. 2026 18.00	MEZI NEBEM A ZEMÍ Divadlo vřesňanských ochotníků

PLES DŘÍVE NAROZENÝCH
19. 3. | 17.00–21.00
 Kulturní dům K-TRIO
 250 Kč | 220 Kč Cool Senior

Ples plný příjemné atmosféry, zábavy a tance s kapelou Romantica Band, známou z TV Šlágr

Táhně se můžete na přípitek a tombolu

VELIKONOCE NA JIHU
28. 3. 2026 | 10.00–17.00
 Náměstí Ostrava-Jih
 ul. Horní, Ostrava-Hrabůvka

Lidové společenské slavnost plná velikonočních tradic a jarního veselí

- stylové jarmareční stánky s prodejem a občerstvením
- ukázkový lidových tradic a fernetů
- hey a kreativní dílny pro malé i velké
- jarmareční pohádka o divadle
- komediantů a žonglérů
- lidové tance a veselé písničky
- povídání se strážníky Městské policie Ostrava
- minizoo se živými zvířátky

KONTAKTY NA VEDENÍ OBVODU KONTAKTY NA VEDOUcí ODBORŮ A ODDĚLENÍ ÚMOB OSTRAVA-JIH

Starosta		Odbor hospodářské správy	Ing. Radim Navrátil	599 430 499
Bc. Martin Bednář, MBA	599 430 331	Odbor správních činností	Mgr. Radek Drong	599 430 293
Místostarosta		Odbor majetkový	Mgr. Andrea Turková	599 430 420
Mgr. Radim Ivan	599 430 345	Odbor právní	Mgr. Petr Mentlík	599 430 268
Místostarosta		Odbor financí a rozpočtu	Ing. Kateřina Blahová	599 430 260
Ing. Otakar Šimík, MBA	599 430 344	Odbor dopravy a komunálních služeb	PhDr. Daniel Jeřábek, MBA, LL.M.	599 430 211
Místostarostka		Odbor výstavby a životního prostředí	Jana Pruchnická (v zastoupení)	599 430 216
Ing. Bc. Martina Jarošková	599 430 344	Odbor bytového a ostatního hospodářství	Ing. Blanka Jalovíková	599 430 256
Místostarosta		Odbor investiční	Ing. Stanislav Špíchal	599 430 278
Jiří Stránek	599 430 410	Odbor sociální péče	PhDr. Linda Nováková Palatá	599 430 450
Místostarosta		Odbor školství a sportu	Ing. Gabriela Vasiliadis Tóth, DiS.	599 430 132
Ing. Martin Kret, Dis., MBA	599 430 331	Odbor podpory volených orgánů	Bc. Renata Štrobliková	599 430 289
Tajemník		Oddělení veřejných zakázek	Bc. Kateřina Gemrotová	599 430 395
Mgr. Petr Mentlík	599 430 268	Odbor strategického rozvoje	Ing. Iva Vinklerová	599 430 341

Podrobná organizační struktura ÚMOB Ostrava-Jih: ovajih.cz/cs/radnice/urad

NEBYTOVÉ PROSTORY, PARKOVACÍ A GARÁŽOVÁ STÁNÍ K PRONÁJMU

Vyřizuje Šárka Krnáčová
na tel.: 599 430 176 nebo e-mailové
adrese: sarka.krnacova@ovajih.cz.



Více informací na:
nemovitosti.ovajih.cz

TÍŠŇOVÁ VOLÁNÍ

Tísňová linka	112
Hasiči	150
Záchraná služba	155
Policie ČR	158
Městská policie	156

EXPRES OSTRAVA-JIH

Zpravodajství z městského obvodu
v pořadu Expres Ostrava-Jih sleduj-
te každé úterý v měsíci na TV Polar.
Premiéra se vysílá v 16.45 hodin.
Reportáže můžete zhlédnout také
na webu TV Polar: polar.cz.
Data vysílání jsou 3., 10., 17. a 24. března.

polar
televize

ROZMÍSTĚNÍ VELKOOBJEMOVÝCH KONTEJNERŮ V DUBNU

Kontejnery budou v uvedených termínech na místo přistaveny nejpozději do 14 hodin a následující den odvezeny. Sběrné dvory jsou stálými sběrnami odpadu z ostravských domácností a místy zpětného odběru elektrospotřebičů. Množství odpadu, které lze ve sběrném dvoru odevzdat, je 2 m³ (vejde se na přívěsný vozík za osobní automobil). Větší množství odpadu mohou občané Ostravy bezplatně

odevzdat jen ve sběrném dvoru v Ostravě-Kuncicích! Jaký druh odpadu je možné odevzdat bezplatně a jaký za poplatek, zjistíte na: ozoostrava.cz nebo na telefonní lince: **800 020 020**. Přistavení velkoobjemového kontejneru na vlastní náklady (třeba z důvodu stěhování) si lze zajistit na webu: ozoostrava.cz v sekci E-shop, objednávkový systém pro občany.

Úterý 7. 4.
J. Herolda 12
Mitušova 43,75
Krakovská × Sámova
U Lesa 39, 80
Plzeňská 15
Horní 20, 40, 58
Holasova 18
Klegova 80

Jubilejní 10, 95
Hasičská 60

Čtvrtek 9. 4.
Hasičská 25
Zlepšovatelů 7, 38
Edisonova 15
Moravská 106
U Haldy 16
Bystřínova 18
Rodinná 48

Středa 8. 4.
Provaznická 1, 11, 63
U Prodejny 7
Klegova 62
Horní 45
U Nové školy 81
Dvouletky 16
Odborářská 16

Česká 35
Chalupníková 57
Ovocná 20
Nám. Gen Svobody 24

Pondělí 13. 4.
Pospolité 25

Starobělská 60
Věšnova 16
U Hříště × Krokova
Dolní 51, 75, 82
Na Drahách 38
Na Nivách 17
Nova × Schwaigrova
Horymírova 18
Hulvácká 20

Úterý 14. 4.
Horymírova 30, 114, 126
Tarnavova 14
Zimmlerova 31, 53, 54
Jandova 3
Břenkova
Markova 17
Tylova 4, 35

Středa 15. 4.
Karpatská 20, 28
V Troskách 5
Písečná 5
Jugoslávská 29, 47
Středoškolská 6
Za Školou 4
Garáže Rudná za ČD – střed
Plzeňská 8
Strelkova 1
Sologubova 9

Bogorodského 2
Čujkovova 4, 23, 38, 50

Čtvrtek 16. 4.
Bolotova 1
Pavlova 25, 47, 69
Prošínova 1
Pjanovova 19
Utvenkova 2

Upozornění

Adresy jsou orientační. Kontejnery budou vzhledem k množství zaparkovaných vozidel v daném prostoru umístěny na nejhodnější stanoviště.



Vydává: Kulturní zařízení Ostrava-Jih, příspěvková organizace • Adresa vydavatele: Dr. Martinka 1439/4, 700 30 Ostrava, tel.: 607 063 685, IČ: 73184560 • Reg. č. MK ČR E 12808 • Periodický tisk územního samosprávného celku • Místo vydávání: Ostrava, Moravskoslezský kraj • Za vydavatele zodpovědná Gabriela Gödelová, šéfredaktorka • Redakce: jizni.listy@kulturarajih.cz, tel.: 605 292 245 • Inzerce: Tomáš Karal, karal@regvyd.cz, tel. 732 530 071 • Vychází jednou měsíčně, mimo červenec, v nákladu 50 000 výtisků • Datum vydání: 6. 3. 2026 • Číslo: 1 • Výtisk zdarma • Stanoviska dopisovatelů se nemusejí shodovat se stanovisky redakce • Uzávěrka příjmu podkladů pro příští vydání je 10. 3. 2026 • Foto: M. Grobe, N. P. Horáková, J. Zerzoň, L. Káňa, L. Hranický, ÚMOB Ostrava-Jih, pokud není uvedeno jinak. Foto na titulní straně: Martin Grobe.

Giro servis oken

tel.: 731 444 841, e-mail: gilar@giroservis.cz, www.GIROSERVIS.cz

- Servis oken a dveří
- Plisse sítě posuvné
- Žaluzie vnitřní
- Dveřní sítě otvíravé
- Síta proti hmyzu
- Oprava a výměna všech typů kování

RYCHLE • PRECIZNĚ • SPOLEHLIVĚ

RV2600314/01

RV2600242/02

PORTAS®

www.portas-morava.cz
+420 774 242 617

Renovace dveří / zárubní

„Bez bourání, špíny a hluku.“ **Už žádné natírání!**

ODBORNÝ ZÁVOD A VZORKOVNA: Na Mlýnici 13, Ostrava–Přívoz

Pedikúra u vás doma

mob.: 731 958 076
www.pedikurauvas.cz

od 490 Kč **V OSTRAVĚ–JIH DOPRAVA ZDARMA**

Nony jako v perličku

RV2502334/03

RV2502332/03

Dny zdravého spánku

16. - 22. 3. 2026

Sleva 15%

magniflex **VyspímeSe.cz**

Těšíme se na Vás na adrese
Horní 300/77,OV - Dubina 700 30

RV2600237/01



STONE PARTNERS

KAMENICTVÍ

Společně tvoříme z kamene ...





SLEVA 10% **NA SKLADOVÉ POMNÍKY A KAMENICKÉ PRÁCE**

704 357 300

WWW.STONE-PARTNERS.CZ

kamenictvi@stonepartners.cz

FIRMY.CZ ★★★★★ **Google** ★★★★★

NEJLÉPE HODNOCENÁ FIRMA NA SEZNAMU A GOOGLE

**Výstava vedle obchodního centra Avion
U Studia 2253/20, Ostrava - Zábřeh**

PRODEJTE SVOU NEMOVITOST NA JIHU

v jakémkoliv stavu za **nejvyšší** možnou cenu
nezávazně **nacenění zdarma** do 24 hodin
transakce **zajištěna advokátem** bez nákladů
pro prodávajícího

736 277 463 (i SMS)

RV2502329/03

RV2600255/01

BEST OSTRAVA

☎ **596 133 692**

- UKLIDOVÉ SLUŽBY
- ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ
- MALOVÁNÍ + ÚKLID
- VYKLÍZENÍ BYTŮ

SLEVA 10 %
SENIORŮM A MAMINKÁM NA RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ *

www.bestostrava.cz * Platí pouze při předložení tohoto inzerátu

RV2600240/01

GALENICKÁ LABORATOŘ OSTRAVA

vyrábíme od r. 1982 **VÝROBA POTRAVINOVÝCH DOPLŇKŮ A KOSMETIK**

Masážní masť jalovcová GLO 100 g	150 Kč	Linie Morosil GLO 90 tobolek	500 Kč
Masážní masť GLO 100 g	130 Kč	Zdravé oči s crocinem GLO 90 tobolek	500 Kč
Kostivalový krém s jalovcem	180 Kč	Kloubní výživa GLO 200 tobolek	500 Kč
Jalovcový masážní olej mandlový GLO	250 Kč	Tbl. Hořčík GLO 100 tablet	100 Kč
Bilkoivinná směs NO 100 g	230 Kč	Tbl. Hořčík + B6 GLO 100 tablet	120 Kč
doplňková látka do organismu		Vitamin D3, 1 kapka obs. 1000 UI, 10 ml	90 Kč
Spirulina + směs NO 100 g	230 Kč	Tbl. Vitamin C 500 GLO 100 tablet	80 Kč
Zásaditá směs proti překyselení GLO 300 g	240 Kč	Tbl. Vápník GLO 100 tablet	70 Kč
Aktivní mysl GLO	600 Kč	Tbl. Zinek GLO 100 tablet	66 Kč
Polysan se slunečnicovým olejem GLO 100 g	150 Kč		

Možnost objednávků a široká nabídka na www.glo.cz
Obránců míru 234/41 Ostrava Vítkovice. Pro více informací
volejte 731 444 837, 596 614 587 nebo pište na gloprodej@seznam.cz

Koupím 1-3 + 1 v osobním vlastnictví

nebo dr. kdekoli v Ostravě, nejlépe okolí centra,
Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou,
rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.
Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 734 371 956

RV2502296/02

INZERCÍ v těchto NOVINÁCH pro VÁS zajistí:

Tomáš KARAL

+420 732 530 071
karal@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ



VOLEJTE:
739 990 779, 733 794 407
www.MARUKAM.cz

**Kompletní
REKONSTRUKCE
od A do Z**
obklady, dlažby, zámkové
dlažby, podlahy, malování

STOLAŘSTVÍ
- nábytek na míru, kuchyně
ZÁMEČNICTVÍ
- ploty, brány
PŮJČOVNA
lešení & nářadí

**AKCE
ZATEPLENÍ**
- fasády, zateplení podkroví
vč. VYŘÍZENÍ DOTACÍ

RV2600432/01

RV2600412/01

HAVLÍK
APOTEKA
herb. 1928

**V březnu se
SLEVOU 10%**

ALPIK.cz
bio & eko e-shop

www.alpik.cz | 774 775 777 | 30. dubna 3128/2b, Ostrava

RV2600289/01

ADLO®

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

ZLODĚJI JSOU NÁM UKRADENÍ !

A VÁM TAKY ?

- 35 let ADLO = VÝROBA, INOVACE A DOKONALOST
- zakázky realizujeme „NA KLÍČ“ = o vše se postaráme my
- zdarma zaměříme před výrobou = zaručí hladký průběh montáže
- montáž za jeden den = večer jdete v klidu spát
- rychlý záruční a pozáruční servis = vždy Vám pomůžeme

OSTRAVA - Poruba, U Soudu 6200/17
T: 601 055 146 E: info@adlo.cz W: www.adlo.cz

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | PLZEŇ | HRADEC KRÁLOVÉ | OLOMOUC



VSTUPNÍ DVEŘE ADLO 4 v 1
BEZPEČNOSTNÍ
PROTIHLUKOVÉ
PROTIPOŽÁRNÍ
TEPELNĚ - IZOLAČNÍ

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
36.900 Kč vč. DPH
po slevě na zakázku „NA KLÍČ“

PEČUJETE O BLÍZKÉHO 60+ A POTŘEBUJETE SI ODPOČINOUT?



Volná
místa

VÍKENDOVÁ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

Zajistíme pomoc, kterou momentálně nemůžete poskytnout, a umožníme vám potřebný odpočinek. Služba funguje od pátku 15:30 do pondělí 6:30.

DOMOVINKA PRO SENIORY

Syllabova 1278/19g
Ostrava-Vítkovice
703 00

ostrava.diakonie.cz

739 244 712

Diakonie
Českobratrská církev evangelická

RV2600276/01

Prodejte svůj byt bezpečně bez realitních experimentů

O bydlení se staráme už **více než 60 let.**

- známe místní prostředí
- pomůžeme stanovit cenu podle aktuální situace na trhu
- zajistíme bezpečný finanční převod
- jasné a transparentní podmínky bez skrytých nákladů
- pokud máme váš byt ve správě, neplatíte poplatek za převod bytu

Díky vlastní databázi zájemců, vám najdeme kupce většinou do 28 dnů.



SBD Vítkovice
+420 602 480 370

www.sbdvítkovice-reality.cz



RV2600283/01

Sladká tečka, velký moment!

**9.–29. 3. ochutnej, zažij
a vyhraj v Avion
Shopping Parku**

Sdílej okamžiky

ostrava.avion.cz



DF Trade

Nejlevnější drogerie na Moravě

Široký sortiment drogerie,
kosmetiky a barev.
Velkoobchodní ceny pro podniky,
organizace a soukromníky.

Nabízíme:

Azurit avivaz 3 l, 138 dav, novinka	169,90 Kč
Azurit parfem do pradla 45 dav, novinka	149,90 Kč
Corega fix. krem extra silny	69,90 Kč
Sensodyne natural white 75 ml	59,90 Kč
Ava univer. pisek 400 ml	19,90 Kč



OTEVŘENO DENNĚ Po-Ne: 8:30-18:30
E-shop: www.dftrade.cz
Ostrava – Bělský les, Bohumíra Četny 21
(Naproti hlavní poště Ostrava–Jih)

RV2600241/02

RV2600213/01

**8 KOMOR
3 TĚSNĚNÍ**

TERMOLUX

OKNA | DVEŘE | PLAST | HLINÍK
DĚLÁME TERMOLUXUSNÍ OKNA

Zimní slevy

www.termolux.cz
Tel.: 773 457 835
Rolsberská 635/38, Olomouc
olomouc@temolux.cz

light
nová
zelená
úsporám

RV2502315/59



MAKLÉŘKA RADÍ...

Vítejte v mini-poradně, kde rozebíráme nejčastější otázky a obavy kolem nemovitostí. Krátce, srozumitelně, prakticky – ať víte, na co si dát pozor.

“Je lepší byt prodat nebo pronajmout?”

Záleží na Vaší situaci, co preferujete a řešíte – prodej přinese okamžitou jistotu peněz, pronájem zase dlouhodobý příjem, růst hodnoty v čase, ale i starosti s nájemníky. Klíčem je spočítat čísla a zvážit, kolik času a energie chcete nemovitosti věnovat.

Anebo vymyslet ještě úplně jiné řešení přímo Vám na míru. **A s tím Vám mohu pomoci právě já.**

Pokud řešíte něco podobného a nevíte si rady, klidně se ozvěte – ráda vám poradím.
Jaroslava Mocová | +420 723 329 025 | jarka@mocnereality.cz



RV2502316/55

RV2600003/01



**KVALITNÍ ŠTÍPANÉ
PALIVOVÉ DŘEVO**
Dodání po celé
Moravě **ZDARMA**
KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY

TVRDÉ DŘEVO

mix buk, dub, ...
délka polínek 25 cm | 33 cm | 50 cm

**DOPRAVA
ZDARMA**

MĚKKÉ DŘEVO

mix smrk, borovice, lípa, ...
délka polínek 25 cm | 33 cm | 50 cm

VOLNĚ SYPANÁ POLÍNKA

+420 739 572 972
objednavky@drevohabrovany.cz



www.drevohabrovany.cz



+420 739 330 112
Po – Pá 7:00 – 17:00
Mitrovická 315
724 00 Ostrava – Stará Bělá

**OPRAVUJEME OSOBNÍ
I DODÁVKOVÉ VOZY V ZÁRUCE**

**Autoservis
Pneuservis
Odtahová služba**



- ▮ Servisní a garanční prohlídky
- ▮ Výměny oleje a filtrů
- ▮ vč. automatických převodovek
- ▮ Servis a opravy klimatizací
- ▮ Diagnostika
- ▮ 3D geometrie
- ▮ Kalibrace jízdních asistentů
- ▮ Příprava a provedení STK
- ▮ Výměny čelního skla
- ▮ Zapůjčení náhradních vozidel



Autoservis Vávra patří mezi největší
nezávislé opravce v Ostravě.

**SLEVA
10%**

10% sleva s tímto letákem.



ANI RÁNU BEZ KNIHY

Březen je měsícem knih a čtenářů. Je oslavou příběhů, fantazie a inspirace. Na Jihu jsou knihovny otevřeny všem, kdo chtějí objevovat nové světy mezi stránkami, setkat se s autory a sdílet lásku ke čtení. Tato tradice sahá až do roku 1955. Z původně ideologicky laděného měsíce se postupně stal opravdový svátek čtenářství a dnes je známý jako měsíc, kdy knihy slaví prvenství před vším ostatním.

V loňském roce si pobočky Knihovny města Ostravy na Jihu našlo téměř osm tisíc čtenářů. Z toho bylo více než pět tisíc dospělých a přes dva a půl tisíce dětí do patnácti let. Knihovny přivítaly zhruba sto tisíc návštěvníků, kteří si odnesli více než dvě stě tisíc knih a dalších dvacet tisíc dokumentů, jako jsou audioknihy, časopisy, stolní hry a tematické kufříky.

A po jakých titulech nejčastěji sahají dospělí čtenáři? Jsou to detektivky, thrillery, historické romány a knihy pro ženy. Oblíbení autoři zahrnují Patrika Hartla, Scarlett Wilkovou, Roberta Bryndzu či Freidu McFaddenovou. Děti a mládež zase propadají kouzlu pohádek, dobrodružství, fantasy a literatuře pro teenagery. Mezi jejich favority dlouhodobě patří Jeff Kinney, který napsal Deník malého poseroutky, J. K. Rowlingová s Harrym Potterem nebo Jennifer L. Armentroutová, jež píše úžasné paranormální romány a sci-fi. Z domácích autorů láká Petr Horáček, Zuzana Pospíšilová, Petra Braunová a Veronika Válková.

Březen však není jen o půjčování knih. V pátek 6. března nabídne pobočka v Zálomu v Zábřehu Čtenářský klub, který poskytne příjemné posezení nad zajímavými knihami. Ve středu 11. března pobočka Závodní v Hrabůvce představí regionální spisovatelku Miriam Blahovou, která přiveze svou nejnovější knihu Příběh s vůní lípy, a ve čtvrtek 19. března se v pobočce ve Výškovicích uskuteční beseda Osudy, které odolaly době, kde autorka odhalí příběhy, jež přetrvaly generace.

Třetí měsíc v roce na Jihu tak vybízí k objevování, setkávání i prohlubování lásky ke čtení. A co je úplně nejlepší? Nepřestávat navazovat na tradice a bez oblíbené knihy nedat ani ránu.

